



## **Älter werden in Siegen**

Ein Handbuch mit vielen Tipps,  
Adressen und Hinweisen





## Weil wir Generation verbinden, um Werte zu erhalten.

Seit 1842 begleitet die Sparkasse Siegen die Menschen in der Region und ihre Ideen, die heimische Wirtschaft und den technologischen Fortschritt.  
[sparkasse-siegen.de](https://www.sparkasse-siegen.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Siegen

## Vorwort des Bürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Seniorenpolitik ist seit über 25 Jahren eine wichtige Querschnittsaufgabe der Universitätsstadt Siegen. Mit der 8. Auflage unseres Handbuches „Älter werden in Siegen“ möchten wir Ihnen einen Wegweiser an die Hand geben, in dem die wichtigsten Informationen, Angebote, Einrichtungen und Dienste für ältere Menschen in unserer Stadt komplett zusammengefasst sind.

Damit Sie nicht lange suchen müssen, haben wir diese in zwölf Themenbereichen übersichtlich dargestellt. Vielleicht entdecken Sie bei der Vielfalt der Beiträge und Stichworte noch Angebote, die Sie bisher nicht kannten:

1. Information und Beratung
2. Bürgerengagement und Ehrenamt
3. Seniorenbegegnungsstätte Haus Herbstzeitlos
4. Freizeitangebote
5. Bildung und Kultur
6. Entlastungs- und Unterstützungsangebote
7. Wohnen
8. Gesundheit
9. Pflege
10. Hospiz und Trauer
11. Vorsorge
12. Service für Senioren

Wir sind stets bemüht, Ihnen den größtmöglichen Überblick zum „Älter werden in Siegen“ zu geben. Dieses Handbuch erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll vielmehr ein „Lotse“ zu den vielfältigen Angeboten sein. Zu groß ist die

umfangreiche Palette seniorenspezifischer Dienste, die auch in unserem Stadtgebiet ständig wächst.

Auf der Homepage der Universitätsstadt Siegen finden Sie unter dem Kurzlink [www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren) eine aktualisierte Fassung aller uns zur Verfügung stehenden Informationen sowie die Seniorenbrochüre selbst zum Download. Im Übrigen sind die Informationen hier oftmals ausführlicher und mit weiterführenden Links versehen, als dies in einer gedruckten Brochüre möglich ist.

Wir hoffen, Ihnen mit der Brochüre persönlich, aber auch Ihren Angehörigen nützliche und wertvolle Informationen geben zu können. Natürlich stehen Ihnen auch die Fachberatung „Leben im Alter“ und der Seniorenbeauftragte, telefonisch und persönlich, für Gespräche und Beratung zur Verfügung.

Ihr  
Steffen Mues  
Bürgermeister





„Für uns ist es  
wichtig, ständig am  
Puls der Zeit  
zu bleiben.“



**Siegener Zeitung**

An der Sieg zu Hause.

## IMPRESSUM

### **Herausgeber:**

Universitätsstadt Siegen  
Der Bürgermeister  
Seniorenbeauftragter

### **Redaktion:**

Volker Reichmann  
Udo Knopp  
Leslie C. Schardt

### **Fotos:**

SZ-Archiv,  
Universitätsstadt Siegen

### **Karten:**

Universitätsstadt Siegen  
Vermessung und Geoinformation

### **Gesamtherstellung:**

Verlag Vorländer, Siegen

### **Auflage:**

8. überarbeitete Auflage  
3000 Exemplare  
Siegen, Februar 2022

### **Weitere Broschüren:**

Senioren Service  
Seniorenbeirat der  
Universitätsstadt Siegen  
Das Heinzelnwerk



Liebe ältere Mitmenschen in der Universitätsstadt Siegen,

nach längerer Auflagenpause halten Sie heute die aktuelle Broschüre „Älter werden in Siegen“ in ihren Händen. Falls keine detaillierten Kontaktadressen vorhanden sind, finden Sie die aktualisierten Informationen auf der Homepage der Universitätsstadt Siegen: **[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)**.

Mit unseren vielfältigen Informationen und Angeboten möchten wir dazu beitragen, dass den Interessen und Bedürfnissen älterer Menschen in der Universitätsstadt Siegen mehr Rechnung getragen wird. Die Angebote reichen von Bildungs- und Kulturangeboten, sportlichen Aktivitäten und Möglichkeiten zum ehrenamtlichen Engagement bis hin zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Ein wichtiger Standort unserer Seniorenarbeit ist neben der Beratung im Rathaus Weidenau die Seniorenbegegnungsstätte Haus Herbstzeitlos in Siegen-Hain, die in 2022 auf eine 25-jährige Erfolgsgeschichte zurückblicken kann. Unsere Aufgabe ist es, älteren Menschen in einem städtischen Gebäude die Möglichkeit zu geben, selbstbestimmt und selbstorganisiert Aufgaben und Projekte durchzuführen, die ihren individuellen Bedürfnissen und Interessen entsprechen.

Auch der 1997 ins Leben gerufene Seniorenbeirat der Universitätsstadt Siegen spielt eine wichtige Rolle für die älter werdenden Menschen in unserer Gesellschaft. Als Sprachrohr der älteren Generation ist es ihm ein Anliegen, sich in den politischen Gremien der Universitätsstadt Siegen mit einzubringen. Seine 18 Mitglieder und ebenso vielen Stellvertreter sind in den Fachausschüssen des Rates sowie in Bezirks-

ausschüssen vertreten. Somit bringen sie die Bedürfnisse älterer Menschen mit ein, um unsere Stadt seniorengerechter zu gestalten.

Auch unsere städtische ehrenamtliche Initiative zur Nachbarschaftshilfe, „Das Heinzelwerk“, erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Die Heinzelwerker erbringen einfache handwerkliche Arbeiten für Menschen, die bedürftig und/oder aufgrund ihrer Lebenssituation (Alter, Behinderung) selbst nicht mehr in der Lage sind, solche Arbeiten zu erledigen.

Für Beratungen zu allen Themen des Älterwerdens in Siegen stehen wir Ihnen gerne jederzeit in den Senioren-Service-Stellen im Rathaus Weidenau oder im Haus Herbstzeitlos zur Verfügung. Nutzen Sie diese Angebote. Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren mit uns einen persönlichen Gesprächstermin.

Auch in der Zukunft möchten wir Ihnen bedarfsorientierte Vorträge, Veranstaltungen und Aktionen anbieten. Ihre Wünsche sind uns dabei wichtig. Sprechen Sie uns an und teilen Sie uns Ihre Ideen mit. Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Beim Lesen der neuen Broschüre wünschen wir Ihnen viel Freude, viele neue Erkenntnisse und hoffen, Ihnen einige Fragen beantworten zu können.



Ihr Volker Reichmann  
Seniorenbeauftragter der Universitätsstadt Siegen

<b>Vorwort des Bürgermeisters</b>	1	<b>Haus Herbstzeitlos – die Seniorenbegegnungsstätte in Siegen</b>	
<b>Impressum</b>	2	• Informationen zur Seniorenbegegnungsstätte	28
<b>Einleitung des Seniorenbeauftragten</b>	3	• Seniorenhilfe Siegen e.V.	29
<b>Information und Beratung</b>		• Heinzlwerk	29
• Fachberatung Leben im Alter	6	• Anders altern	30
• Senioren-Service-Stellen	7	• Autorenzeitschrift durchblick	30
• Beratung für Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen	8	<b>Freizeitangebote</b>	
• Integrationsberatung	9	• E-Bike / Verkehrssicherheitstraining	32
• Beratungsangebote für Frauen und Männer	10	• Freizeitangebote für Senioren - ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.	33
• Frauen- und Familienberatung	11	• Reisen für Senioren	34
• Frauen helfen Frauen e.V.	13	<b>Bildung und Kultur</b>	
• Beratung bei Kriminalität und Gewalt	13	• Senec@fé (Computer-, Notebook-, Handy- und Smartphone-Kurse für Senioren)	35
• WEISSER RING e.V.	14	• Mittwochsakademie–Universität Siegen	36
• Handeln statt Misshandeln (HsM)	14	• Weiterbildungsangebote in der VHS	36
• Rentenberatung	16	• Kino „Ohne ALTERSbeschränkung“	37
• Schuldnerberatung	16	• KULTUR: live	38
• Suchtberatung	17	<b>Entlastungs- und Unterstützungsangebote</b>	
• Telefonseelsorge	18	• Finanzierung eines Entlastungsdienstes	39
• Verbraucherberatung	19	• Entlastungsangebote	39
<b>Ehrenamt/Bürgerengagement</b>		• Entlastungsdienst Atempause	39
• allgemeine Informationen zum Ehrenamt	20	• Besuchsdienst DRK Kreis Siegen-Wittgenstein	40
• Seniorenbeirat	21	• Hallo Hanna	41
• Beirat für Menschen mit Behinderung	22	• Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)	41
• Integrationsrat	23		
• Ehrenamtskarte	24		
• Ehrenamtliche Aktivitäten	25		
• Selbsthilfegruppen	27		

**Wohnen**

- Wohnen im Wandel der Gesellschaft 42
- Wohnberatung 43
- Betreutes Wohnen 44
- Soziale Leistungen – 45  
Hilfe zum Lebensunterhalt/  
Grundsicherung im Alter
- Wohngeld 46

**Gesundheit**

- Allgemeine Informationen 47
- Demenz 47
- Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz 48
- Kuren für pflegende Angehörige 49

**Pflege**

- Allgemeine Informationen 50
- Pflegeberatungsstellen 51
- Pflegeversicherung 52
- Begutungskriterien bei der Eingruppierung 54  
in die Pflegegrade 1 bis 5
- Finanzielle Unterstützung bei der Pflege 56
- Pflegehilfsmittel 57
- Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick 58
- Ambulante Pflegedienste 60
- Stationäre Pflege 60

**Hospiz und Trauer**

- Hospiz- und Palliativversorgung 61
- Hospize in Siegen 62
- Todesfall 64
- Trauercafé 65

**Vorsorge**

- Betreuungsverfügung 66
- Patientenverfügung 66
- Vorsorgevollmacht 67
- Nachlassregelung 68
- Notfall- und Dokumentenmappe 68
- Testament 69

**Service für Senioren**

- Hilfen im Alltag 70
- Mahlzeitservice 71
- Hausnotruf 72
- Brückenbauer 74
- Wenn die Rente nicht reicht 74
- Lebensmittel / Siegener Tafel 74
- Heinkelwerk 75
- Ehe-/Altersjubiläen 75
- Taschengeldbörse 76
- Bürgerbüro 76
- Siegener Ausweis 77
- Nette Toilette 78

**Übersichtskarten**

- 79**
- Siegen-Nord 81
- Siegen-Mitte und -West 82
- Siegen-Ost 83
- Siegen-Süd 84



### Fachberatung „Leben im Alter“

Der Seniorenbeauftragte und die Fachberatung „Leben im Alter“ der Universitätsstadt Siegen verstehen sich als eine Anlaufstelle für ein vernetztes und facettenreiches Tätigkeitsfeld im Bereich der Arbeit für ältere Menschen. Hier erhalten Sie Informationen, Rat und Hilfe in allen Fragen, die mit dem Älterwerden zu tun haben. Die Beratenden tragen mit ihrer Tätigkeit dazu bei, persönliche und organisatorische Fähigkeiten und Kenntnisse, soziale Kompetenz, Kreativität und Ideenreichtum älterer Menschen für das Gemeinwohl sichtbar zu machen.

Dazu gehören das Entdecken von Ressourcen Älterer, das Zusammenführen gleicher Interessen und das Schaffen von Strukturen zur Umsetzung von Projekten. Hinzu kommen die Koordination der Zusammenarbeit der Anbieter sozialer Dienstleistungen sowie die Entwicklung quartiersbezogener Angebote und die Betreuung und Begleitung der dezentralen Senioren-Service-Stellen. In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Universitätsstadt Siegen unterstützt der Seniorenbeauftragte

hinsichtlich der Mitwirkungsmöglichkeiten älterer Menschen bei kommunalen Entscheidungen und begleitet entsprechende Initiativen.

#### **Universitätsstadt Siegen**

##### **Leben im Alter**

Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2202

E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

#### **Seniorenbeauftragter Volker Reichmann**

Telefon: (0271) 404-2434

E-Mail: [v.reichmann@siegen.de](mailto:v.reichmann@siegen.de)

#### **Fachberatung Udo Knopp**

Telefon: (0271) 404-2238

E-Mail: [u.knopp@siegen.de](mailto:u.knopp@siegen.de)

[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)

## Senioren-Service-Stellen

Die Senioren-Service-Stellen der Universitätsstadt Siegen sind dezentrale nachbarschaftliche Anlauf- und Beratungsstellen für Ältere, deren Angehörige und Fachdienste. Wir beraten und informieren telefonisch oder persönlich, vertraulich und in angenehmer Atmosphäre, kostenfrei und trägerneutral.

### Senioren-Service-Stellen informieren über

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung
- ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote
- Entlastungsdienste und Hilfen für pflegende Angehörige
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote
- ehrenamtliche Tätigkeiten
- Besuchs- und Begleitdienste
- Wohnungsanpassung und Wohnformen

### Senioren-Service-Stellen vermitteln und organisieren

- auf Wunsch einen Hausbesuch von ehren- oder hauptamtlichen Mitarbeitenden
- Kontakt zu weiteren sozialen Diensten, Einrichtungen und Beratungsstellen

## Senioren-Service-Stellen in

### Siegen-Weidenau

#### Leben im Alter

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2202

E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

### Sprechzeiten:

**Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr**

### Siegen-Ost

#### Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151

57074 Siegen

Telefon: (0271) 38786162

E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

### Sprechzeiten:

**Montag und Mittwoch von 9.00 bis 12.00 Uhr**

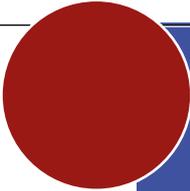
[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)

## Beratung für Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen

Die Fachberatung der Universitätsstadt Siegen bietet ein umfangreiches, neutrales und kostenloses Beratungsangebot an. Menschen mit Behinderung, Angehörige oder andere Interessierte erhalten telefonisch Auskunft oder wir vereinbaren ein persönliches Gespräch im Rathaus Weidenau.

Verstehen Sie unser Angebot als erste Anlaufstelle für Ihre Fragen zum Themenbereich Behinderung.

## Taxi - Meyer - Burbach



- ➔ Krankenfahrten
- ➔ Dialyse
- ➔ Bestrahlungen
- ➔ Rollstuhlfahrten
- ➔ 9-Sitzer-Bus
- ➔ Flughafentransfer

 **(0 27 36) 60 42**  
[www.taxi-meyer-burbach.de](http://www.taxi-meyer-burbach.de)

## Beispiele sind:

- Unterstützung bei Erst- oder Änderungsanträgen zur Feststellung einer Behinderung nach dem Schwerbehindertenrecht (Schwerbehindertenausweis)
- Unterstützung, falls ein Widerspruch gegen diesen Bescheid eingelegt werden soll
- Informationen, welche Bedeutung die sogenannten Nachteilsausgleiche haben (B, BI, G, aG, GI, H, RF, Tb) bzw. welche Leistungen in Anspruch genommen werden können
- Unterstützung und Vermittlung bei Problemen mit anderen Behörden, Kranken- und Pflegekassen, Trägern der Behinderten- und Altenhilfe oder der Rehabilitation, Arbeitgebern
- Allgemeine Informationen zu Selbsthilfegruppen
- Informationen zum Thema barrierefreies Bauen, Neubau oder Umbau
- Informationen zum Thema Hilfsmittel

## Telefonische Kontaktaufnahme:

Es kann sein, dass Sie den Anrufbeantworter erreichen. In diesem Fall sprechen Sie bitte Ihre Nachricht auf. Diese sollte deutlich sein und Ihren Namen und Ihre Telefonnummer beinhalten, damit Sie zurückgerufen werden können.

## Universitätsstadt Siegen Fachberatung für Menschen mit Behinderung

Regina Weinert

Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2140

E-Mail: [r.weinert@siegen.de](mailto:r.weinert@siegen.de)

[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

## Integrationsberatung

Für ältere Menschen mit Einwanderungsgeschichte vermittelt der Integrationsbeauftragte der Universitätsstadt Siegen Kontakte, Rat und Hilfe.

### **Ansprechperson:**

#### **Universitätsstadt Siegen Integrationsbeauftragter**

##### **Torsten Büker**

Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-1400

E-Mail: t.bueker@siegen.de

**www.siegen.de**

Das interkulturelle Seniorennetzwerk ist eine Arbeitsgemeinschaft zur Förderung der Integration von zugewanderten älteren Menschen in Siegen.

Mittragende Kooperationspartner sind:

Der Seniorenbeirat, der Integrationsrat, die Fachberatung „Leben im Alter“ der Universitätsstadt Siegen, der Kooperationsverbund der Migrationsdienste der Wohlfahrtsverbände und der Universitätsstadt Siegen, sowie die in Siegen ansässigen Migrantenselbstorganisationen. Federführend ist die Spanischsprachige Gemeinde Siegerland e.V..

**Interkulturelles Seniorennetzwerk  
c/o Spanischsprachige Gemeinde Siegerland e.V.**  
St.-Michael-Straße 3, 57072 Siegen  
Telefon: (0271) 42517  
**www.integration-siegen.de**

Folgende Institutionen bieten Rat und Hilfe in verschiedenen Lebenslagen, auch in der jeweiligen Muttersprache der zugewanderten Menschen.

### **Ansprechperson:**

#### **Arbeiterwohlfahrt**

Koblenzer Straße 136, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3386-280

**www.awo-siegen.de**

#### **Caritasverband Siegen-Wittgenstein**

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 23602-18

**www.caritas-siegen.de**

#### **Diakonie Soziale Dienste Migrationsdienst**

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003-107

**www.diakonie-sw.de**

#### **Internationaler Bund**

Rathausstraße 3, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 4853523

Telefax: (0271) 4853524

E-Mail: gregor.kulawek@ib.de

**www.internationaler-bund.de**

#### **Verein für Soziale Arbeit und Kultur**

Sandstraße 28, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 387830

**www.vaks.info**



### **Beratungsangebote für Frauen und Männer**

Fragen und Probleme, die sich mit dem Älterwerden stellen, können für Frauen und Männer durchaus unterschiedlich sein. Ob die Aufbesserung der Rente durch einen Minijob, die Teilhabe am kulturellen Leben oder das Knüpfen sozialer Kontakte – für Frauen und Männer sind mit dem Älterwerden ganz eigene Fragestellungen verbunden. Die Gleichstellungsstelle der Universitätsstadt Siegen bietet unter anderem Broschüren zu verschiedenen gesellschaftspolitischen Themen, ist Kooperationsbeteiligte für arbeitsmarktpolitisch Handelnde, organisiert Veranstaltungen und Ausstellungen, berät zu Themen wie Vereinbarkeit von Beruf und Familie und führt Projekte zur Berufswahl-orientierung und Netzwerkbildung durch.

#### **Universitätsstadt Siegen Gleichstellungsstelle**

Martina Kratzel  
Kornmarkt 20, 57072 Siegen,  
Telefon: (0271) 404-3457, E-Mail: [m.kratzel@siegen.de](mailto:m.kratzel@siegen.de)  
[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

Die Frauenberatungsstelle des Vereins „Frauen helfen Frauen Siegen“ bietet Frauen jeden Alters, jeder kulturellen Herkunft und sexueller Orientierung psychosoziale Beratung an.

In persönlichen Einzelgesprächen haben Frauen die Möglichkeit, ihre Lebenssituation zu klären, sich zu orientieren und neue Perspektiven zu entwickeln.

Die Beratung ist anonym und kostenfrei, kann telefonisch erfolgen oder nach Terminvereinbarung im Einzelgespräch.

#### **Frauenberatungsstelle**

Freudenberger Straße 28  
57072 Siegen  
Telefon: (0271) 21887  
E-Mail: [frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de](mailto:frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de)  
[www.frauenhelfenfrauen-siegen.de](http://www.frauenhelfenfrauen-siegen.de)

## Frauen- und Familienberatung

Der Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfen e.V. ist als ehrenamtlicher Frauenverband gut in kirchliche und regionale Netzwerkstrukturen eingebunden und Trägerin verschiedener sozialdiakonischer Projekte.

Die Frauenhilfe setzt sich für Gleichberechtigung und Stärkung von Frauen in allen Lebenslagen ein. Ein Schwerpunkt ist die Beratung und Begleitung der örtlichen Frauengruppen in den Kirchengemeinden. Die langjährige Geschichte der Bezirksfrauenarbeit ist geprägt durch aufsuchende Arbeit. Im Rahmen der intensiven Gruppenarbeit werden die Anliegen und Bedarfe älterer Frauen aufgenommen und der Austausch gefördert.

Der Soziale Dienst Frauenhilfe (SDF) versteht sich als niederschwellige Kontaktstelle in der Friedrichstraße 27 in Siegen für Frauen in schwierigen Lebenssituationen an. Wir haben Zeit zum Gespräch, bieten Unterstützung und vermitteln auf Wunsch zu Fachberatungsstellen. Die Anliegen und Nöte der Frauen sind vielfältig.

Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfen e.V.  
Friedrichstraße 27, 57072 Siegen  
Geschäftsstelle, Telefon: (0271) 22511  
**[www.siegerlaender-frauenhilfe.de](http://www.siegerlaender-frauenhilfe.de)**

## „Zeitpaten – mehr Zeit für Kinder“

„Zeitpaten“ sind Frauen und Männer, die jeweils einem Kind über einen festgelegten Zeitraum verlässlich Zeit schenken möchten. Ehrenamtliches Engagement und Teilhabe sind ein wichtiger Aspekt des „Älterwerdens“. Bei der freiwilligen Patenschaft zwischen einem Kind und einem nicht verwandten Erwachsenen können Erfahrungsschätze auf beiden Seiten geteilt werden. Die Paten werden von einer Koordinatorin begleitet, erhalten regelmäßige Fortbildung und Supervision. Mehr dazu unter: **[www.zeitpaten.de](http://www.zeitpaten.de)**

### Kontakt:

Silke Kötz, Telefon: (0271) 234 636 81

## Hallo Hanna – Telefonischer Besuchsdienst

Seit 2020 besteht der aufsuchende, telefonische Besuchsdienst des Bezirksverbandes der Siegerländer Frauenhilfen e.V. für Menschen, die einsam sind oder sich einsam fühlen.

Das Projekt bietet die Möglichkeit mit einer festen Bezugsperson (Anruferin oder Anrufer) zu einem verbindlich abgesprochenen Termin angenehm und zugewandt zu telefonieren.

### Kontakt:

Koordinatorin Beate Ohrendorf-Weiß,  
Telefon: (0151) 62832612 oder [info@hallohanna.de](mailto:info@hallohanna.de)  
**[www.hallohanna.de](http://www.hallohanna.de)**

# HÖRENSWERT

in Deuz

## Ihre Ansprechpartnerinnen in Sachen Hörakustik!

Egal ob individuelle Hörlösungen, das passende Zubehör oder die allererste Beratung: wir sind für Sie da und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite - auch bei Ihnen zu Hause.



**Wir freuen uns auf Sie!**

Verena Diehl & Silvia Klement

## Unsere Leistungen für Sie:

-  Individuelle Hörlösungen
-  Individueller Gehörschutz
-  Umfassendes Zubehör
-  Kostenlose Höranalyse
-  Hausbesuche

+  
regelmäßige  
Sonderangebote  
für Sie!

HÖRENSWERT in Deuz GmbH  
Albert-Irle-Straße 4  
57250 Netphen-Deuz

☎ 02737 2266221

📞 02737 2296559

✉ info@hoerenswert-deuz.de

[www.hoerenswert-deuz.de](http://www.hoerenswert-deuz.de)



Weit mehr  
als normale Optik:

SEH  
INSTITUT  
BEI BRILLEN-FUCHS



**DNEye-Scanner 2+**  
allerneueste  
biometrische  
Messtechnik  
zur Verbesserung  
des Nachtsehens

## 3D Erlebnis- Refraktion



- riesige Auswahl an vergrößernden Sehhilfen zum Ausprobieren vor Ort
- 2 Augenoptikermeister, die jahrelange Erfahrung in der Versorgung haben
- Behinderten-Parkplatz vor der Tür
  - Extra Rollstuhl-Meßplatz
  - barrierefreier Zugang

BRILLEN  
**FUCHS**

Oberstadt • Tel: 0271/51054 • City-Galerie • Tel: 0271/2382440

## Frauen helfen Frauen e.V.

Seit der Gründung 1978 arbeitet der Verein gegen Gewalt an Frauen. Dabei versteht der Verein diese Gewalt nicht nur als persönliches Problem einzelner Frauen, sondern auch als ein Problem unserer Gesellschaft

- in der jede 4. Frau im Laufe ihres Lebens körperliche oder sexualisierte Gewalt durch ihren Beziehungspartner erlebt
- in der Frauen nach wie vor Diskriminierung und Benachteiligung erleben
- in der das Leben von Frauen durch einschränkende rollenspezifische Erwartungen geprägt ist.

Im Laufe der Vereinsgeschichte gründete der Verein drei Einrichtungen von Frauen für Frauen: das Frauenhaus (1979), die Frauenberatungsstelle (1988) und den Notruf für vergewaltigte Frauen (2000).

Der Verein arbeitet parteilich für Frauen und organisatorisch und inhaltlich unabhängig von staatlichen, konfessionellen und parteipolitischen Institutionen und Verbänden.

### Frauenberatungsstelle

Freudenberger Straße 28  
57072 Siegen  
Telefon: (0271) 21887

### Fachstelle Sexualisierte Gewalt

Freudenberger Straße 28  
57072 Siegen  
Telefon: (0271) 237592

## Beratung bei Kriminalität und Gewalt

Unehrlische Personen suchen sich gerne Personengruppen aus, die vermeidlich auf ihre Tricks leicht reinfallen.

Dabei spekulieren sie darauf, dass ihr Opfer nicht gut informiert und einfach zu verunsichern sind. Damit sie als älterer Mensch nicht zu den Opfern von beispielsweise Trickdiebstahl, falsche Polizeibeamte, Einbruch, Enkeltrick, Internet und Haustürgeschäfte gehören, bietet die Kreispolizeibehörde Siegen-Wittgenstein Präventionsmaßnahmen an.

Interessierte, aber auch betroffene, Menschen wenden sich einfach an das Kommissariat Kriminalprävention/ Opferschutz und erhalten dort Hilfs- und Unterstützungsangebote.

Kriminalkommissariat Prävention/Opferschutz  
der Kreispolizeibehörde Siegen-Wittgenstein  
Weidenauer Straße 231  
57076 Siegen  
Telefon: (0271) 7099-4800  
Internet: [www.siegen-wittgenstein.polizei.nrw.de](http://www.siegen-wittgenstein.polizei.nrw.de)

## **WEISSER RING e.V.**

Der WEISSE RING hat es sich als gemeinnütziger Verein zur Aufgabe gemacht, Kriminalitätsoffern mit Rat und Tat zu helfen. Er versteht sich als Gesprächspartner für alle, die durch eine Straftat unverschuldet in Not geraten sind. Die Hilfe des WEISSEN RINGES ist weder an eine Mitgliedschaft noch an sonstige Verpflichtungen gebunden. Finanzielle Zuwendungen müssen nicht zurückgezahlt werden.

### **Der WEISSE RING kann Opfern helfen durch:**

- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Begleitung zu Terminen bei Polizei und Staatsanwaltschaft
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat, unter anderem durch:
  - Beratungsschecks für eine frei wählbare anwaltliche sowie psychotraumatologische Erstberatung
- Übernahme von Anwaltskosten, insbesondere
  - zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren
  - zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz
- Finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen

### **Bundesweites Opfertelefon**

**Telefon: 116006**

**Montag bis Sonntag von 7.00 bis 22.00 Uhr**

### **Regionale Ansprechperson**

Regina Wagner

Außenstelle Siegen

**[www.siegen-nrw-westfalen-lippe.weisser-ring.de](http://www.siegen-nrw-westfalen-lippe.weisser-ring.de)**

### **Handeln statt Misshandeln (HsM)**

**– ALTERAktiv –**

Beratung und -begleitung für ältere Menschen in kritischen Lebens- und Pflegesituationen, sowie Unterstützung bei belastenden Pflegesituationen für pflegende Angehörige, die durch Überforderung zu häuslicher Gewalt führen können.

ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

St.-Johann-Straße 7,

57074 Siegen

Telefon: (0271) 2346066

E-Mail: [info@senioren-siegen.de](mailto:info@senioren-siegen.de)

**[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Siegen-Wittgenstein e. V.



*„Gar nicht weit von hier haben wir  
die Schulbank gedrückt. Sind wir  
nicht immer noch dieselben? Der  
Lustige und der stille Genießer?  
Und zusammen etwas mutiger?“*

**Wie und wo? Wir beraten Sie gerne!**



**0271 / 33 71 60**

**Häusliche Pflege · Haushaltsnahe Dienste  
Hausnotruf · Tagespflege · Fahrdienst · MenüService**

**Lange gut leben  
mit dem Deutschen Roten Kreuz.**

[www.siegen-wittgenstein.drk.de](http://www.siegen-wittgenstein.drk.de)

## Rentenberatung

Die Rente als finanzielle Versorgung für ältere und chronisch kranke Menschen trägt zur Selbstständigkeit im Alter bei. Wenn Sie Fragen bezüglich Ihrer Rente oder der verschiedenen Rentenarten etwa Altersrente, Hinterbliebenenrente, Rente wegen Erwerbsminderung haben, wenden Sie sich an:

### **Deutsche Rentenversicherung**

#### **Auskunfts- und Beratungsstelle**

Spandauer Straße 32, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 33841-20,

Servicetelefon Münster: (0800) 100048010

E-Mail: ab-siegen@drv-westfalen.de

**www.deutsche-rentenversicherung.de**

### **Versicherungsamt**

#### **Universitätsstadt Siegen**

Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2256/-2916

**www.siegen.de**

### **Sozialverband SoVD**

#### **Kreisverband Siegen-Olpe-Wittgenstein**

Brüderweg 17, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 51754

E-Mail: siegen-olpe-wittgenstein@sovd-nrw.de

**www.sovd-nrw.de**

### **Sozialverband VdK NRW e.V.**

#### **Kreisverband Siegen-Olpe-Wittgenstein**

Morleystraße 15–17, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 303829-0

E-Mail: kv-siegen@vdk.de

**www.vdk.de**

## Schuldnerberatung

Wenn Sie Schulden haben und keinen Ausweg aus Ihrer finanziellen Situation mehr sehen, hilft der Weg zu einer Schuldnerberatungsstelle. Dort geht man diskret mit Ihren Informationen um. Rat und Hilfe bekommen Sie bei:

### **Schuldnerberatung**

#### **Caritas Siegen-Wittgenstein e.V.**

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2360235

E-Mail: schuldnerberatung@caritas-siegen.de

**www.caritas-siegen.de**

### **Schuldnerberatung**

#### **Diakonie Soziale Dienste**

#### **Schuldnerberatung**

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003-245

E-Mail: schuldnerberatung@diakonie-sw.de

**www.diakonie-sw.de**

### **Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

Friedrichstraße 1, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 809393-01

Telefax: (0271) 809393-08

E-Mail: siegen@verbraucherzentrale.nrw

**www.verbraucherzentrale.nrw/siegen**

Ratsam ist es, bei allen Schuldnerberatungsstellen vorab telefonisch einen Termin zu vereinbaren.

## Suchtberatung

Sucht kennt keine Grenzen. Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit, bei älteren Menschen wird diese häufig nicht oder nur sehr spät bemerkt.

Dabei gehen die Zahlen der Älteren, die eine Abhängigkeit von Alkohol, Tabak oder psychoaktiven Medikamenten aufweisen, in die Millionen. Unerkannte Suchtprobleme führen zu frühzeitigem Verlust von Selbstständigkeit und persönlicher Freiheit.

Probleme dieser Art sind lösbar!

Die Suchtberatungsstellen helfen Abhängigen und Gefährdeten, sowie deren Kontakt- beziehungsweise Bezugspersonen. Das Angebot beinhaltet sachbezogene Informationsgespräche, auch Einzel-, Paar- und Familiengespräche mit therapeutischer Ausrichtung.

Ergänzt werden die Einzelgespräche durch Gruppensitzungen der verschiedenen Selbsthilfegruppen, mit denen die Beratungsstellen kooperieren.

### **AWO Suchthilfe Siegen**

Hindenburgstraße 8, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 386812-0

Telefax: (0271) 386812-90

**[www.suchthilfe-siegerland.de](http://www.suchthilfe-siegerland.de)**

Termine außerhalb der Sprechzeiten sind nach Absprache möglich.

### **Diakonie in Südwestfalen**

#### **Beratungsstelle für Suchtkranke**

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003-220

Telefax: (0271) 5003-209

**[www.diakonie-sw.de](http://www.diakonie-sw.de)**

Termine nach vorheriger Absprache

### **Kreis Siegen-Wittgenstein, Suchtberatung**

Koblenzer Straße 73, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 333-2711

**[www.siegen-wittgenstein.de](http://www.siegen-wittgenstein.de)**



## Telefonseelsorge

Lebenskrisen können bei jedem Menschen plötzlich eintreten. Situationen, in denen man nicht mehr weiter weiß oder sich verlassen fühlt. Oft ist in solchen Momenten niemand greifbar, mit dem man reden kann. Dann gibt es die Möglichkeit, die Telefonseelsorge anzurufen (auch nachts). Wer sich etwas von der Seele reden will, findet bei der Telefonseelsorge ausgebildetes Personal, Menschen, die zuhören, Rat geben und helfen. Die Telefonseelsorge Siegen ist ein Beratungsangebot der evangelischen und katholischen Kirche.

### **Telefonseelsorge Siegen c/o Kirchenkreis Siegen**

Pfarrer Dietrich Hoof-Greve (Leiter)  
Diplom-Theologe Bernd Wagener  
(stellvertretender Leiter)  
E-Mail: [ts-siegen@kka-siegen.de](mailto:ts-siegen@kka-siegen.de)  
E-Mail- und Chatberatung

Die Telefonseelsorge Siegen arbeitet auch im Internet. Man erreicht sie über die Adresse:  
**[online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de) und**  
**[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)**

Dort finden Sie detaillierte Informationen zum Beratungsangebot der Telefonseelsorge. Die Mail- und Chatberatung erfolgt ausschließlich webbasiert und nur unter der Adresse: **[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)**. Dies dient der Vertraulichkeit und Anonymität.

### **Telefonberatung**

Rund um die Uhr sind ehrenamtliche Mitarbeiter unter den kostenfreien Rufnummern (0800) 1110111 oder (0800) 1110222 für Sie erreichbar. Gemeinsam versuchen sie mit Ihnen schwierige Lebenssituationen zu besprechen und nach Lösungswegen zu suchen.

## Verbraucherberatung

Die Verbraucherzentrale in Siegen ist die anbieterunabhängige Anlaufstelle für alle Verbraucherthemen und bietet rechtliche Beratung und Informationen zu:

- Finanzen, beispielsweise Altersvorsorge, Geld und Kredit oder Versicherungen
- Wohnen, beispielsweise Möbelkauf, Handwerkerleistungen oder Mieten
- Energie, beispielsweise Energiesparen, Anbieterwechsel oder erneuerbare Energie
- Gesundheit, beispielsweise Ernährung, Krankenversicherung oder Zusatzleistungen beim Arzt
- Freizeit, beispielsweise Reise, Nahverkehr oder Gewinnspiele
- Medien, beispielsweise Mobilfunk, Downloads oder Datenschutz
- Umwelt, beispielsweise Öko-Produkte, Schadstoffe oder Recycling

## Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen Beratungsstelle Siegen

Friedrichstraße 1, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 809393-01

E-Mail: [siegen@verbraucherzentrale.nrw](mailto:siegen@verbraucherzentrale.nrw)

[www.verbraucherzentrale.nrw/siegen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/siegen)

Landesweites Servicetelefon der  
Verbraucherzentrale NRW:

Telefon: (0211) 54222211 (entgeltfrei)

Montag bis Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr



Mehr Informationen  
finden Sie auf unserer Website:

[damals-in-siegen.de](http://damals-in-siegen.de)



OB GEBURTSTAG, JUBILÄUM  
ODER EINFACH MAL SO –  
**SCHENKEN SIE IHREN  
LIEBSTEN ERINNERUNGEN.**



### **Ehrenamt – Bürgerschaftliches Engagement**

Ohne das ehrenamtliche Engagement mit all seinen Facetten wären die Möglichkeiten vieler Vereine und Institutionen stark eingeschränkt.

Gerade vor dem Hintergrund des demografischen Wandels ist Freiwilligenarbeit unverzichtbar, weil die vielfältigen Erfahrungen und Kompetenzen – nicht nur älterer Menschen – zur Stärkung eines solidarischen Gemeinwesens beitragen.

Ehrenamtliches Engagement stellt aber in der Regel auch eine Bereicherung für die Aktiven selbst dar: Das Gefühl gebraucht zu werden, etwas für sich und andere oder mit anderen tun zu können, kann Glücksgefühle erzeugen und aus der Einsamkeit heraushelfen.

Deshalb ist das soziale Ehrenamt auch eine feste Größe innerhalb der gesellschaftlichen Strukturen der Universitätsstadt Siegen.

Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig und reichlich vorhanden. Die Wohlfahrts- und Sozialverbände in der Universitätsstadt Siegen vermitteln entsprechend in ihre jeweiligen Einsatzbereiche.

Die Universitätsstadt Siegen selbst hat ebenfalls vielfältige Einsatzbereiche wie Begleitung von Senioren zum Arzt, Übernahme eines Fahrdienstes zum Kino „ohne Altersbeschränkung“, Wandergruppen bis hin zur Mitarbeit im Projekt Heinzelnwerk.

### **Universitätsstadt Siegen**

#### **Leben im Alter**

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2202/-2434

E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)

## Seniorenbeirat

Die Universitätsstadt Siegen fördert (sozial-) politisch partizipative Mitwirkung unterschiedlicher Lebensbereiche. Verschiedene Beiräte bieten die Möglichkeit, die Arbeit von Rat und Verwaltung gesellschaftspolitisch zu begleiten.

Der Seniorenbeirat ist die von den älteren Mitmenschen gewählte Interessensvertretung der Universitätsstadt Siegen. Wahlberechtigt und wählbar sind alle älteren Menschen, die das 60. Lebensjahr vollendet haben.

Die Amtszeit beträgt jeweils fünf Jahre. Neben dem fünfköpfigen Vorstand besteht der Seniorenbeirat noch aus 18 Mitgliedern und ebenso vielen Stellvertretenden aus den Stadtbezirken: Bezirk I – Geisweid, Bezirk II – Weidenau, Bezirk III – Ost, Bezirk IV – Mitte, Bezirk V – West und Bezirk VI – Süd.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates vermitteln Kontakte zu den jeweils zuständigen Einrichtungen und Personen im Bereich der Altenhilfe, der Gesundheits- und Sozialpolitik.

Der Seniorenbeirat versteht sich als Interessensvertretung Hilfe- und Rat suchender älterer Menschen. Er trägt dazu bei, persönliche Fähigkeiten und Kenntnisse, soziale Kompetenz, organisatorische Fähigkeiten, Kreativität und Ideenreichtum für das Gemeinwohl nutzbar zu machen.

Dabei versteht sich der Seniorenbeirat als Sprachrohr für ältere Menschen in unserer Stadt.

## Aktivitäten und Aufgaben des Seniorenbeirates:

- Arbeitsfelder sind Stadtentwicklung, senioren-gerechte Gestaltung der Universitätsstadt Siegen
- Mitglied in Fachausschüssen des Rates sowie den Bezirksausschüssen
- setzt sich für Belange älterer Menschen mit Migrationshintergrund ein
- Umfangreiche Programme werden von vier Arbeitskreisen in den Bereichen: Soziale Einrichtungen und Gesundheit, Öffentlichkeit und Kultur, Mobilität und Verkehr, sowie Bauen und Wohnen mit Leben erfüllt.

Alle weiteren Aktivitäten des Seniorenbeirates entnehmen Sie bitte der Homepage: **[www.senioren-stadt-siegen.de](http://www.senioren-stadt-siegen.de)** oder wenden sich an die Geschäftsstelle für Beiräte und Beauftragte:

### Universitätsstadt Siegen

#### Rathaus Weidenau – Leben im Alter

Weidenauer Straße 211–215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2202

E-Mail: [g.sturm@siegen.de](mailto:g.sturm@siegen.de)

**[www.senioren-stadt-siegen.de](http://www.senioren-stadt-siegen.de)**

### Seniorenbeauftragter

Volker Reichmann

Telefon: (0271) 404-2434

E-Mail: [v.reichmann@siegen.de](mailto:v.reichmann@siegen.de)

## Beirat für Menschen mit Behinderung

Der Beirat für Menschen mit Behinderung der Universitätsstadt Siegen steht in seiner Arbeit als Interessensvertretung für „Selbstbestimmung und Inklusion“.

Diese Begriffe stehen für ein selbstbestimmtes Leben und für dieses Recht auf gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe. Hierfür setzt sich der Beirat in der Universitätsstadt Siegen ein. Die Grundlage für diese Arbeit ist die UN-Behindertenrechtskonvention, die am 26.03.2009 in Deutschland in Kraft getreten ist.

Für die verschiedensten Themen wie barrierefreies Bauen, Wohnen, Arbeit, Kultur, Freizeit, Gesundheit, Sport und Bildung, Weitergabe von Informationen, ist der Beirat Ansprechstelle in der Universitätsstadt Siegen und vertritt und berät in den städtischen Ausschüssen und Gremien die Interessen der Menschen mit Behinderung.

Der Beirat für Menschen mit Behinderung wird aufgrund einer Vorschlagsliste vom Rat der Universitätsstadt Siegen gewählt. Insgesamt gibt es 13 gewählte Mitglieder, davon sind eine Vertretung von acht Beiratsmitgliedern als Einzelpersonen die verschiedene Behinderungsbilder und Interessen widerspiegeln und fünf Mitglieder als Vertretende, die für eine Organisation der Behindertenhilfe, der Rehabilitation und Teilhabe arbeiten.

Der Beirat für Menschen mit Behinderung arbeitet eng mit der behindertenbeauftragten Person und der Arbeitsgemeinschaft Begegnung zusammen. Das Fest „Tag der Begegnung“ wird gemeinsam mit Vertretenen der Arbeitsgemeinschaft Begegnung organisiert und findet jährlich statt.

## Aktivitäten und Aufgaben des Beirates für Menschen mit Behinderung:

- Arbeitsgemeinschaft Begegnung
- Zusammenarbeit und Vernetzung der verschiedenen Institutionen und Selbsthilfegruppen
- Tag der Begegnung
- Aufklärung und Unterstützung
- barrierefreies Leben und Bauen in der Stadt
- Arbeit und Ausbildung
- Erziehung und Bildung
- Freizeit und Sport
- Teilhabechancen und Selbstständigkeit
- Mobilität und Verkehr
- Kultur und Öffentlichkeitsarbeit
- Inklusion

Alle weiteren Aktivitäten des Beirates für Menschen mit Behinderung entnehmen Sie bitte der Homepage [www.siegen.de](http://www.siegen.de) oder wenden sich an die Geschäftsstelle für Beiräte und Beauftragte:

**Universitätsstadt Siegen, Rathaus Weidenau**  
Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen  
Telefon: (0271) 404-2202, E-Mail: [g.sturm@siegen.de](mailto:g.sturm@siegen.de)  
[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

## Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Monica Massenhove  
Telefon: (0271) 404-2247  
E-Mail: [m.massenhove@siegen.de](mailto:m.massenhove@siegen.de)

## Integrationsrat

Die Integrationsräte sind die Fachgremien zur Gestaltung einer erfolgreichen Integrationspolitik in den Kommunen. Der Siegener Integrationsrat besteht aus einer Vertretung von 14 direkt gewählten Siegener Migrantinnen und Migranten sowie sieben vom Rat der Universitätsstadt Siegen entsandten Mitgliedern.

Der Siegener Integrationsrat unterstützt gemeinsam mit dem/der kommunalen integrationsbeauftragten Person das wichtige Engagement der knapp 40 Migrantenselbstorganisationen und anderer integrativ wirkender Akteure im Stadtgebiet.

Der Integrationsrat beteiligt sich unter anderem an den jährlichen Aktionsprogrammen anlässlich der Wochen gegen Rassismus und der Interkulturellen Tage. Weiter organisiert der Integrationsrat zusammen mit der Universitätsstadt Siegen das traditionelle Freundschaftsfest. Jährlich verleiht der Integrationsrat den Preis für Interkulturelles Engagement.

Der Integrationsrat berät den Rat der Universitätsstadt Stadt und die Stadtverwaltung in Fragen zur Chancengerechtigkeit für Migrantinnen und Migranten und allgemein zu Themen der Migration, Integration und gesellschaftliche Teilhabe.

### Aktivitäten und Aufgaben des Integrationsrates:

- Freundschaftsfest
- Preisvergabe für interkulturelles Engagement
- Chancengleichheit in Kindergarten, Schule, Ausbildung, Beruf und Freizeit

- Stärkung des friedlichen Zusammenlebens
- Dialog der Religionen
- Kulturförderung
- Unterstützung der Migrantenvereine
- Kooperation mit den Migrationsfachdiensten
- Hilfe für ältere Menschen mit Einwanderungsgeschichte
- Unterstützung von Frauen mit Migrationshintergrund

Alle weiteren Aktivitäten des Integrationsrates entnehmen Sie bitte der Homepage [www.siegen.de](http://www.siegen.de) oder wenden sich an die Geschäftsstelle für Beiräte und Beauftragte:

Universitätsstadt Siegen  
Rathaus Weidenau  
Weidenauer Straße 211-213  
57076 Siegen  
Telefon: (0271) 404-2202  
E-Mail: [g.sturm@siegen.de](mailto:g.sturm@siegen.de)

### Integrationsbeauftragter

Torsten Büker  
Telefon: (0271) 404-1400  
E-Mail: [t.bueker@siegen.de](mailto:t.bueker@siegen.de)

## Ehrenamtskarte

Die Ehrenamtskarte NRW ist ein Zeichen des Dankes, der Anerkennung und der Wertschätzung für besonders intensives ehrenamtliches und freiwilliges Engagement der Bürgerinnen und Bürger. Mindestens fünf Stunden ehrenamtliche Tätigkeit pro Woche oder 250 Stunden pro Jahr seit mindestens zwei Jahren ohne Zahlung einer Aufwandsentschädigung sind die Voraussetzungen für den Erhalt der Ehrenamtskarte.

Diese bietet zahlreiche Vergünstigungen nicht nur in Siegen, sondern in allen Städten und Gemeinden in NRW, die sich dem Projekt Ehrenamtskarte angeschlossen haben.

In Siegen beinhaltet die Ehrenamtskarte ermäßigte Eintrittsgelder der Hallen- und Warmwasserfreibäder, einen 50 prozentigen Nachlass auf einen VHS-Kurs pro Jahr sowie auf den Eintrittspreis der Veranstaltungen/

Konzerte der Fritz-Busch-Musikschule, kostenlose Besuche des Siegerlandmuseums und der Veranstaltungen der Siegener Seniorenhilfe sowie einen kostenlosen Leseausweis der Stadtbibliothek.

Hinzu kommen zahlreiche Vergünstigungen, die nicht von der Universitätsstadt Siegen direkt angeboten werden, wie beispielsweise ein reduzierter Eintritt in das Museum für Gegenwartskunst, Angebote der Kreisverwaltung Siegen-Wittgenstein, des Deutschen Roten Kreuzes sowie einer Reihe von privaten Anbietern, wie etwa Apotheken.

Informationen zu den landesweiten Vergünstigungen sind auf der Seite der Universitätsstadt Siegen ([www.ehrenamt-siegen.de](http://www.ehrenamt-siegen.de)), des Kreises Siegen-Wittgenstein ([www.ehrenamt-siwi.de](http://www.ehrenamt-siwi.de)) und des Landes NRW ([www.engagiert-in-nrw.de](http://www.engagiert-in-nrw.de)) zu finden.





### **ALTERAktiv Lesepaten**

Gemeinsam lesen mit Kindern in Kindergärten und Schulen, das Fördern von Lese- und Sprachfähigkeit von Kindern, die Unterstützung brauchen und ihre Freude am Lesen wecken, ist das Ziel der Lesepaten. Sie haben gerne mit Kindern zu tun, lieben die Sprache und lesen gerne? Das Team freut sich über neue Lesepatinnen und Lesepaten.

### **ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.**

Margrit Schulte, Telefon: (02739) 2290

E-Mail: margrit.schulte@gmx.de

[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

**Treffpunkt: Haus Herbstzeitlos,**

**Marienborner Straße 151, 57074 Siegen**

**Termine: jeden 1. Dienstag im Monat, ab 15.00 Uhr**

### **ALTERAktiv Ausbildungspaten**

Die berufliche Ausbildung und der Einstieg in die Arbeitswelt ist für junge Menschen eine große Herausforderung. Manche haben dabei Probleme und brauchen individuelle Unterstützung, zum Teil kurzfristig oder auch längerfristig, besonders junge Menschen mit Zuwanderungsbiografien. Menschen im Ruhestand haben in der Regel frei verfügbare Zeit, berufliche Kompetenzen und Lebenserfahrung, junge Menschen mit Schwierigkeiten beim Erfassen, Verstehen oder Erlernen der geforderten Ausbildungs- und Arbeitsinhalte zu unterstützen.

Als ehrenamtliche Paten stehen wir jungen Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte mit unserem Rat, unseren Erfahrungen und Fähigkeiten, mit Geduld, Respekt und Empathie zur Seite und helfen beim Erlangen ihrer Ausbildungs- und/oder Integrationsziele, in Kooperation mit Betrieben, Berufskollegs und sozialen



Institutionen. Regelmäßiger Erfahrungsaustausch in der Projektgruppe dient der gemeinsamen kollegialen Unterstützung.

Haben Sie Freude am gemeinsamen Lernen?  
Wir freuen uns über Ihre Mitarbeit!

**ALTERaktiv Siegen-Wittgenstein e.V.**

Bärbel Koppenhagen, Telefon: (0271) 67354662  
St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen  
E-Mail: [ausbildungspaten@baerbel-koppenhagen.de](mailto:ausbildungspaten@baerbel-koppenhagen.de)  
[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

**ALTERaktiv Integration für Flüchtlinge**

Wir bieten Hilfe und Unterstützung beim Einleben in die neue Umgebung und Orientierung zum Leben und Arbeiten in Deutschland: Beratung und Begleitung in

Schule, Ausbildung und Beruf. Behördengänge, Arztbesuche, Anwaltstermine, Sprachförderung und Freizeitgestaltung.

Bringen Sie sich ein mit Ihren Fähigkeiten, entsprechend dem jeweiligen Hilfebedarf in den unterschiedlichen Einsatzgebieten.

**ALTERaktiv Siegen-Wittgenstein e.V.**

Dr. Thomas Petermann  
E-Mail: [thomas.petermann@gmx.de](mailto:thomas.petermann@gmx.de)  
St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen  
[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

**Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus  
Ev. Martinigemeinde,  
St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen  
Montag und Mittwoch von 15.00 bis 19.00 Uhr**

## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind eine eigene Form des sozialen Miteinanders, in der sich Menschen aus persönlicher Betroffenheit oder als Angehöriger von Betroffenen treffen, um Informationen und Erfahrungen auszutauschen, sich im Umgang mit belastenden Situationen im Alltag gegenseitig zu unterstützen und gemeinsame Aktivitäten zu planen.

Exemplarisch können wir Ihnen nachfolgend nur einige Kontaktadressen nennen, wo Sie weitere Informationen über Selbsthilfegruppen in der Region Siegen erhalten können:

### **Psychosoziale Krebsnachsorge MS-Kreis, Behindertenfahrdienst DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.**

Bismarckstraße 68  
57076 Siegen  
Telefon: (0271) 33716-0  
E-Mail: [info@drk-siegen.wittgenstein.de](mailto:info@drk-siegen.wittgenstein.de)  
[www.drk-siegen-wittgenstein.de](http://www.drk-siegen-wittgenstein.de)

### **Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises Siegen (EFL)**

Burgstraße 23  
57072 Siegen  
Telefon: (0271) 250280  
E-Mail: [info@efl-siegen.de](mailto:info@efl-siegen.de)  
[www.kirchenkreis-siegen.de](http://www.kirchenkreis-siegen.de)

### **Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen**

Friedrichstraße 27  
57074 Siegen  
Telefon: (0271) 5003-131  
E-Mail: [selbsthilfe@diakonie-sw.de](mailto:selbsthilfe@diakonie-sw.de)  
[www.beratungsdienste-diakonie.de](http://www.beratungsdienste-diakonie.de)

### **Frauenberatungsstelle Siegen**

Freudenberger Straße 28  
57072 Siegen  
Telefon: (0271) 21887  
E-Mail: [frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de](mailto:frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de)  
[www.frauenhelfenfrauen-siegen.de](http://www.frauenhelfenfrauen-siegen.de)

### **Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Einzelberatung, Paarberatung, Gruppenangebot für Trauernde Siegen/Olpe**

Untere Metzgerstraße 17  
57072 Siegen  
Telefon: (0271) 57617  
E-Mail: [eheberatung-siegen@erzbistum-paderborn.de](mailto:eheberatung-siegen@erzbistum-paderborn.de)  
[www.paderborn.efl-beratung.de](http://www.paderborn.efl-beratung.de)

### **Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.**

Weidenauer Straße 202  
57078 Siegen  
Telefon: (0271) 67347239  
E-Mail: [info@alzheimer-siegen.de](mailto:info@alzheimer-siegen.de)  
[www.alzheimer-siegen.de](http://www.alzheimer-siegen.de)

## Haus Herbstzeitlos – die Begegnungsstätte für Senioren in Siegen –

Die Universitätsstadt Siegen ist Trägerin des Begegnungszentrums Haus Herbstzeitlos und für dessen Verwaltung und Fortentwicklung verantwortlich.

Es handelt sich um einen zentralen Ort für die Aktivitäten älterer Menschen. Die Universitätsstadt Siegen baute 1997 mit Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen die ehemalige Hainer Schule zu einer Begegnungsstätte für Senioren um.

Dort werden Aktivitäten und Projekte angeboten, die es ermöglichen, dass ältere Menschen leichter soziale Kontakte aufbauen können, etwas für sich, andere oder gemeinsam mit anderen zu tun.

Folgende Angebote finden im Haus Herbstzeitlos aktuell statt:

- das Literaturcafé
- PC-Kurse (ALTERAktiv)
- Gemeinsames Singen
- Redaktionsarbeit (Autorenzeitschrift „durchblick“)
- Filmen
- Kreatives Arbeiten mit verschiedenen Materialien
- Sprachen
- Trauerarbeit
- Sportliche Aktivitäten wie Yoga und Tai Chi
- Selbstverteidigung

Für alle, die gern in Gesellschaft essen und Unterhaltung suchen, gibt es verschiedene Frühstücks- und Kaffeetreffs.

Eine der städtischen Senioren-Service-Stellen befindet sich im Haus Herbstzeitlos. Die sich ständig erweiternden Informations- und Beratungsangebote runden das Angebot des Begegnungszentrums ab.

Einen monatlich neu erscheinenden Veranstaltungskalender finden Sie im Internet unter: [www.unser-quartier.de/haus-herbstzeitlos](http://www.unser-quartier.de/haus-herbstzeitlos) oder rufen Sie uns an.

### Universitätsstadt Siegen

#### Seniorenbeauftragter

#### Volker Reichmann

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2434

E-Mail: [v.reichmann@siegen.de](mailto:v.reichmann@siegen.de)

[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)



## Seniorenhilfe Siegen e.V.

### Miteinander – Füreinander – nicht nur für ältere Menschen

Die Seniorenhilfe Siegen e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation, nicht nur von älteren Menschen. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die gegenseitige Hilfe auf ehrenamtlicher Grundlage.

Zum besseren Kennenlernen untereinander bietet die Seniorenhilfe verschiedene Aktivitäten, wie etwa

- Singen
- Wandern
- Lesen (Literaturtreff)
- Frühstückstreff
- Kaffeestunde
- Referate
- gemeinsame Fahrten

### Kontakt:

#### Seniorenhilfe Siegen e.V. im Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151  
57074 Siegen  
Telefon: (0271) 6610335

Bürozeiten:  
Montag und Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

## Das Heinzelnwerk

Das Heinzelnwerk ist eine ehrenamtliche Initiative zur Nachbarschaftshilfe unter dem Dach der Universitätsstadt Siegen.

Die Heinzelnwerker erbringen einfache, handwerkliche Arbeiten für Menschen, die bedürftig und/oder aufgrund ihrer Lebenssituation (Alter, Behinderung) selbst nicht in der Lage sind, solche Arbeiten durchzuführen.

### Kontakt:

#### Universitätsstadt Siegen Leben im Alter – Projekt Heinzelnwerk

Weidenauer Straße 211-215  
57076 Siegen  
Telefon: (0271) 404-2202  
E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)  
[www.heinzelnwerk-si.de](http://www.heinzelnwerk-si.de)



## Anders altern

Etwa 230.000 ältere Menschen in NRW zählen zu gleichgeschlechtlich liebenden Älteren, mit einer hohen Dunkelziffer. Eine zunehmend selbstbewusste Generation von Lesben und Schwulen entwickelt eigene Vorstellungen von einem würdevollen Altern: frei von Diskriminierung, selbstbestimmt und offen für neue Formen des Zusammenlebens.

Gleichzeitig handelt es sich aber um eine Generation, die es schwer hatte, eine eigene Identität zu entwickeln, groß geworden ist in Zeiten eines Paragraphen 175 und in einem überwiegend heterosexuellen Umfeld gearbeitet hat.

Sie waren und sind oftmals einer größeren Ausgrenzung ausgesetzt als jüngere Schwule und Lesben. Sie leiden vielfach unter Alterseinsamkeit, da sie in der Regel keine Kinder oder engere, für Pflege infrage kommende Familienangehörige haben.

Einmal im Monat trifft sich die Gruppe „Anders altern“ im Haus Herbstzeitlos, um sich auszutauschen und gemeinsame Aktivitäten zu planen.

## Universitätsstadt Siegen

### Seniorenbeauftragter

**Volker Reichmann**

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2434

## durchblick

### Autorenzeitschrift – nicht nur für Senioren

Zwar im Ruhestand, aber arbeitsam in Bewegung. Zwar journalistisch zum größten Teil nicht vorgebildet, aber in der Lage, mit dem durchblick eine gute informative Zeitschrift zu machen. „Von Senioren für Senioren, aber nicht nur für diese“, das ist das Motto des ehrenamtlich arbeitenden Redaktionsteams der unabhängigen Autorenzeitschrift.

Ziel der Redaktionsarbeit ist es, die Siegerländer und Wittgensteiner Altenarbeit zu verfolgen und zu begleiten, sowie regionale Seniorenbeiräte und Seniorengruppen medial zu unterstützen. Der durchblick will älteren Menschen Hilfestellungen und Anregungen geben, aber auch Schwachstellen im kommunalen Bereich und darüber hinaus aufzeigen. Als besonderer Service werden seniorenrelevante Veranstaltungen und Verbreitungsgebiet als Terminkalender übersichtlich aufgeführt.

Der durchblick erscheint viermal jährlich, im März, Juni, September und Dezember, Format DIN A4, durchschnittliche Seitenzahl: 84 in Farbe. Die Autorenzeitung wird zur Mitnahme in allen Rathäusern, Apotheken, Arztpraxen, Sparkassen, Banken, öffentlichen Gebäuden, Behörden und Einkaufszentren ausgelegt.

### durchblick-siegen Information und Medien e.V.

Marienborner Straße 151

57074 Siegen

Telefon: (0271) 61647, Mobil: (0171) 6206413

**[www.durchblick-siegen.de](http://www.durchblick-siegen.de)**



DAS KLÖCKNERHAUS GmbH

# IHRE KFZ-MEISTER WERKSTATT IN SIEGEN

Sieghütter Hauptweg 26  
57072 Siegen  
Tel. 0271 317800  
Fax 0271 3178019

[info@daskloecknerhaus.de](mailto:info@daskloecknerhaus.de)  
[www.daskloecknerhaus.de](http://www.daskloecknerhaus.de)



Wir stehen für einen ganz persönlichen und individuellen Kundenservice, bei dem wir uns noch für jeden einzelnen Kunden Zeit nehmen und gemeinsam mit ihm die Fragen und Probleme rund um sein Fahrzeug erörtern. Gemeinsam finden wir für alles eine Lösung.

***Alle Leistungen und unser Team finden sie auf unserer Homepage***



## 24<sup>std.</sup> Betreuungspersonal aus Polen

die bezahlbare Alternative zum Pflege- und  
Altenheim für den Kreis Siegen-Wittgenstein  
und die umliegenden Gebiete

memoria 24 | Inh. Ewelina Hoffmann  
Wildener Straße 66 | 57290 Neunkirchen

**Tel.: +49 (0)2735 657 07 29**  
[info@memoria24.de](mailto:info@memoria24.de) | [www.memoria24.de](http://www.memoria24.de)

## E-Bike – Verkehrssicherheitstraining

Die Verkehrswacht Siegerland bietet in der Region für ältere Menschen verschiedene Schulungsprogramme, aber auch Verkehrssicherheitstraining für E-Bike oder Auto an.

Das E-Bike ist eine für viele Menschen ausgesprochen hilfreiche Erfindung, die das Fahrradfahren in einer bergigen Gegend wie Siegen und Umgebung auch für ältere Menschen deutlich erleichtert und damit attraktiver macht.

Aber das Fahren mit einem E-Bike kann wegen des deutlich höheren Gewichtes und der höheren

Geschwindigkeit, mit der man radeln kann, auch gefährlich sein. Das gilt insbesondere für ältere Menschen, die bisher kaum oder gar nicht auf einem Fahrrad gesessen haben.

In Kooperation mit der Polizei und der Verkehrswacht Siegerland können interessierte E-Bike-Neulinge an einem Verkehrssicherheitstraining teilnehmen.

### Verkehrswacht Siegerland

Edgar Hartmann

Holger Ippach

[www.verkehrswacht-siegerland.de](http://www.verkehrswacht-siegerland.de)



**Wir haben die passenden Veranstaltungen für Sie:**

- Sprachen (von Arabisch bis Türkisch)
- Computerkurse (Grundlagen, Internet, Office u. a.)
- Vorträge | Café-Literatur-Zeit im KrönchenCenter
- Gesundheits- und Kochkurse
- Onlineangebote und vieles mehr!

**vhs**  
Volkshochschule  
Siegen

VHS Siegen, KrönchenCenter, Markt 25, 57072 Siegen  
[www.vhs-siegen.de](http://www.vhs-siegen.de) | [vhs@siegen.de](mailto:vhs@siegen.de) | 0271 404-3000

## Freizeitaktivitäten

Aktiv sein im Ruhestand, erworbene Kompetenzen und Fähigkeiten weiterhin nutzen, gemeinsam mit Gleichgesinnten zum Nutzen aller, das ist das Motto des Vereins ALTERAktiv. Haben Sie vielleicht Lust bei folgenden Freizeitaktivitäten mitzumachen:

### Repaircafé

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einem Pullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Warum sollte man! Nicht wegwerfen, reparieren!

Defekte elektrische Kleingeräte wie Küchenmaschine, Föhn, CD-Player, Lampen, Bügeleisen etc. werden gemeinsam mit ehrenamtlichen Tüftlern wieder funktionsfähig gemacht.

Sie sind ein Elektro-Schrauber und tüfteln gerne? Herzlich willkommen im Team des Repaircafés.

### ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

Klaus Reifenrath,  
Mobil: (0171) 8821420  
[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

Treffpunkt:

St.-Johann-Straße 7,  
57074 Siegen

### Mehrgenerationenhaus Ev. Martinigemeinde

Jeden dritten Samstag im Monat  
von 13.00 bis 16.30 Uhr

### Fahrradreparaturtreff

Das eigene Fahrrad mit Hilfe kompetenter Tüftler wieder fahrtüchtig machen, gespendete Fahrräder zur Weitergabe wieder voll funktionsfähig machen, das liegt im Trend der Zeit. Das ehrenamtliche Team sucht Unterstützung durch Schrauber und Tüftler, die Freude am Reparieren haben.

### ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

Klaus Reifenrath, Mobil: (0171) 8821420  
[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

Treffpunkt: Siegen, Sandstraße 20, Innenhof  
(ehem. Möbelhaus Wonnemann)  
Mittwochs von 13.00 bis 17.00 Uhr

### Radeln ohne Alter – Rikschafahrten

Wieder den Wind in den Haaren spüren, wenn man nicht mehr allein vor die Türe kann, das ermöglichen ehrenamtliche Radfahrer mit unseren zwei Fahrrad-Rikschas. Für Bewohner und Bewohnerinnen von Senioreneinrichtungen oder auch Privatpersonen.

Sie fahren gerne Fahrrad und sind gerne im Kontakt mit Senioren? Werden Sie Rikschapilot im Jung-und-Alt-Fahrerteam!

### ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

Klaus Reifenrath, Mobil: (0171) 8821420  
[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)



### **Mitmach-Tänze für Alt und Jung**

Wir bieten einfache Geselligkeitstänze für Jung und Alt an, ohne festen Partner oder Partnerin, die zum sofortigen Mitmachen anregen.

Durch die Freude an der gemeinsamen Bewegung zur Musik steigert sich das Wohlfühl der Tänzer und Tänzerinnen erlebbar, was auch die körperliche und geistige Gesundheit fördert.

### **ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.**

Barbara Kerkhoff

E-Mail: [barbara@kerkhoff-siegen.de](mailto:barbara@kerkhoff-siegen.de)

[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

Treffpunkt:

St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen

**Mehrgenerationenhaus Ev. Martinigemeinde**

Termine: jeden Freitag

### **AWO „Reisen und Tagesausflüge mit Herz“**

Seit über 30 Jahren bietet der AWO Kreisverband „Reisen mit Herz“ an. Dabei haben wir uns besonders auf die Bedürfnisse und Wünsche reisefreudiger Seniorinnen und Senioren spezialisiert.

Alle Reisen und Tagesfahrten werden von engagierten, ehrenamtlichen Reisebegleitungen begleitet. Mit Herz, viel Spaß und Freude stehen sie den Gästen zur Seite. Unseren Reisekatalog können Sie gerne unverbindlich und kostenlos anfordern.

### **AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe**

Monika Jung-Bieker

Koblenzer Straße 136

57072 Siegen

Telefon: (0271) 3386-167

E-Mail: [reisen@awo-siegen.de](mailto:reisen@awo-siegen.de)

[www.awo-siegen.de](http://www.awo-siegen.de)

**ALTERaktiv  
Senec@fé –  
Treffpunkt Neue Medien,  
Das Internet-Café für Ältere**



Die rasanten technischen Entwicklungen im Medienbereich wirken sich auf das Leben aller Menschen aus.

Während die Jüngeren mit den neuen Medien bereits aufwachsen, müssen die älteren Jahrgänge ihre Berührungängste überwinden und sich die erforderlichen Kenntnisse erarbeiten.

Im Senec@fé lernen Sie unter fachkundiger Anleitung:

- den Umgang PC, Smartphone oder Tablet
- per E-Mail oder Messenger kommunizieren
- über Themen, wie beispielsweise Reisen und Kultur, im Internet zu informieren
- Bilder von der Digitalkamera/vom Smartphone in den PC übertragen bzw. bearbeiten
- den Umgang mit einem Textverarbeitungs- und anderen Office-Programmen
- was man über Online-Banking wissen sollte
- wie Sie Ihren Rechner vor Viren und Trojanern und Ihre Konten mit einem Passwort schützen
- Installieren und Nutzen von Programmen (Mediathek, Musik, Kalender)
- was Sie zu sozialen Netzwerken und Fake News wissen sollten
- was bietet YouTube: Musik-Videos, Erklär- und Lernvideos und vieles mehr

Sie lernen in angenehmer Atmosphäre unter Gleichgesinnten die vielfältigen Möglichkeiten, die die digitalen Geräte bieten, kennen und nutzen. Dazu stehen Ihnen etwa 20 Anschlussmöglichkeiten für Ihre eigenen mitgebrachten Geräte zur Verfügung. Unsere erfahrenen Mitarbeiter unterstützen Sie.

Das Senec@fé Siegen gehört zu den Projekten Digitalkompass und DigitalPakt Alter, die sich zum Ziel gesetzt haben, ältere Menschen mit der Digitaltechnik vertraut zu machen.

**ALTERaktiv Siegen-Wittgenstein e.V.**

Antonie Dell

Telefon: (0271) 2503239

E-Mail: [senecafe@senioren-siegen.de](mailto:senecafe@senioren-siegen.de)

[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

**Treffpunkt:**

Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151

57074 Siegen

## Mittwochsakademie – Universität Siegen

Die Mittwochsakademie der Universität richtet sich seit ihrer Gründung im Jahr 1986 sowohl an diejenigen, die ein Studium absolviert haben, als auch an diejenigen, die dies gern getan hätten, dazu aber keine Gelegenheit hatten.

Eine formale Teilnahmevoraussetzung gibt es nicht, alle Interessentinnen und Interessenten sind willkommen.

Neben Vorlesungen, Workshops, Exkursionen und Seminaren für jedermann bietet die Mittwochsakademie Raum für nette Gespräche sowie inspirierenden Austausch.

Die Veranstaltungen finden sowohl im Sommer- als auch im Wintersemester immer mittwochs in Siegen und in Olpe statt.

Das aktuelle Programmheft ist online verfügbar unter [www.uni-siegen.de/mittwochsakademie](http://www.uni-siegen.de/mittwochsakademie), liegt aber auch in kleinerer Auflage als Druckversion in den Siegener und Olper Buchhandlungen aus.

### Ansprechperson:

#### Universität Siegen, Mittwochsakademie

Villa Sauer

Obergraben 23

57072 Siegen

Telefon: (0271) 740-2689

E-Mail: [info@mittwochsakademie.uni-siegen.de](mailto:info@mittwochsakademie.uni-siegen.de)

[www.uni-siegen.de/mittwochsakademie](http://www.uni-siegen.de/mittwochsakademie)

## Weiterbildung in der Volkshochschule

Die Volkshochschulen (VHS) im Kreis Siegen-Wittgenstein bieten neben altersgemischten Kursen auch spezielle Kurse für ältere Menschen an.

Dazu gehören Tanz, spezielle Angebote zur Gesundheit, Computerkurse, Englischkurse, Sport sowie Angebote im kreativen Bereich.

### Weitere Informationen erhalten Sie hier:

#### Volkshochschule der Universitätsstadt Siegen

Markt 25

57072 Siegen

Telefon: (0271) 404-3000

[www.vhs-siegen.de](http://www.vhs-siegen.de)

#### Volkshochschule des Kreises Siegen-Wittgenstein

Koblenzer Straße 73

57072 Siegen

Telefon: (0271) 333-1519

[www.siegen-wittgenstein.de/vhs](http://www.siegen-wittgenstein.de/vhs)

Alle Veranstaltungen, Kursgebühren, Veranstaltungszeiten und -orte (ob Siegen, Freudenberg, Kreuztal, Netphen, Wilnsdorf sowie in sechs weiteren Zweigstellen im Kreisgebiet) stehen im Programm der VHS.



## Kino

Das Kinoprojekt „Ohne ALTERSbeschränkung“ ist eine Kooperation des Viktoria-Filmtheaters Hilchenbach und der Senioren-Service-Stellen der Universitätsstadt Siegen, Stadt Hilchenbach und Stadt Netphen, das seit 2009 die Siegerländer Kulturlandschaft um eine Attraktion reicher gemacht hat.

Von März bis November wird monatlich ein Film präsentiert, der sich zeitgenössisch mit verschiedenen Aspekten des Alters beschäftigt.

Bereits vor Filmbeginn kann man sich bei selbstgebackenem Kuchen, Waffeln und Kaffee zum netten Plausch mit anderen treffen.

### Weitere Informationen erhalten Sie hier:

**Universitätsstadt Siegen**  
**Seniorenbeauftragter**  
**Volker Reichmann**  
 Weidenauer Straße 211-213  
 57076 Siegen  
 Telefon: (0271) 404-2434  
 E-Mail: v.reichmann@siegen.de  
[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)

**KULTUR: live**

**Eintritt frei – Kultur für alle**

Sie haben Lust auf Konzerte, Kino, Theater oder Comedy, verfügen aber nur über ein geringes Einkommen? Dann werden Sie unser Kulturgast!

Wir vermitteln Ihnen gerne kostenfreie Karten für vielfältige kulturelle Veranstaltungen in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe. Die Tickets werden von unseren Kulturpartnerinnen und Kulturpartnern gestiftet. In der Regel werden Ihnen zwei Karten zur Verfügung gestellt, für Familien entsprechend mehr. Sie können Kulturgast werden, wenn Sie oder Ihre Familie über ein geringes Einkommen verfügen. Wir richten uns nach der Armutsgrenze der OECD.

Kulturgast kann zum Beispiel werden, wer von der Tafel unterstützt wird, Inhaberin und Inhaber des Siegener Ausweises ist oder Bezieherin und Bezieher ist von:

- laufender Hilfe zum Lebensunterhalt
- Arbeitslosengeld II
- Grundsicherung
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabegesetz

Füllen Sie die bei uns erhältliche Anmeldekarte gut lesbar und vollständig aus und geben dabei Ihre Interessen an.

Lassen Sie sich durch einen unserer Sozialpartner Ihre Berechtigung per Stempel bestätigen oder schicken Sie uns die Anmeldung mit Ihrem gültigen Einkommensnachweis zu. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen rufen Sie an, wenn uns Karten für Veranstaltungen aus Ihrem Interessensgebiet zur Verfügung stehen. Wenn Sie die Karten nehmen möchten, liegen diese dann an der Abendkasse auf Ihren Namen reserviert bereit.

**AWO Siegen-Wittgenstein/Olpe**

Koblenzer Straße 138  
57072 Siegen

**KULTUR: live – Team**

Telefon: (0271) 3386-142

**[www.awo-siegen.de](http://www.awo-siegen.de)**

## Was ist ein Entlastungsdienst ?

24 Stunden für einen pflegenden Angehörigen verantwortlich zu sein braucht viel Kraft und Energie. Um wieder Kraft „auftanken“ zu können, haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, sich an einen Entlastungsdienst in der Region zu wenden.

Dieser organisiert dann einen stundenweisen Einsatz qualifizierter Helfer und Helferinnen, bei dem zu Hause lebenden Menschen. Somit wird während der Abwesenheit des pflegenden Angehörigen die zu pflegende Person durch einen Entlastungsdienst betreut.

Voraussetzung ist die Eingruppierung in einem Pflegegrad.

Die Verbundpartner in der Region Siegen (Vereine, Helfer-, Freundes- und Pflegekreise) erbringen diese von den Pflegekassen anerkannte Betreuungsleistungen.

## Wie finanziere ich einen Entlastungsdienst?

### Ein Beispiel:

Pflegebedürftige der Pflegegrade 1 bis 5 in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich.

Der Betrag ist zweckgebunden und kann für Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für Leistungen der zugelassenen Pflegedienste sowie für nach Landesrecht anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag eingesetzt werden. Die Pflegekassen erstatten die tatsächlich anfallenden Aufwendungen in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich, wenn diese schriftlich nachgewiesen werden.

Wird das Budget innerhalb eines Kalenderjahres nicht ausgeschöpft, so kann der nicht verbrauchte Betrag in das nächste Jahr übertragen und noch bis zum 30. Juni des Folgejahres ausgegeben werden.

Weitere Informationen unter:

**<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/entlastungsbetrag.html>**

Zusätzlich zum Entlastungsbetrag können bis zu 40 Prozent der monatlichen ambulanten Pflegesachleistung umgewandelt und für anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag eingesetzt werden. Die Selbstversorgung (Körperpflege) ist vorrangig sicherzustellen.

## Nachfolgend einige Entlastungsangebote in Siegen

„Atempause“ ist ein Entlastungsdienst für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Aufgabe des Dienstes ist die Entlastung pflegender Angehöriger durch den stundenweisen Einsatz qualifizierter Helferinnen und Helfern, die die zu Hause lebenden Menschen mit Demenz während der Abwesenheit der Pflegenden betreuen. Die Verbundpartner von Entlastungsdiensten (Vereine, Helfer-, Freundes- und Pflegekreise) erbringen von den Pflegekassen anerkannte Betreuungsleistungen.

### Entlastungsdienst Atempause

#### Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf

Telefon: (0271) 23375003

E-Mail: [atempause@caritas-siegen.de](mailto:atempause@caritas-siegen.de)

**[www.caritas-siegen.de](http://www.caritas-siegen.de)**

**Atempause Hüttental**  
**Ökumenischer Entlastungsdienst e.V.**  
Hans-Böckler-Platz 9  
57078 Siegen  
Telefon (0271)2358242  
E-Mail: [info@atempause-huettental.de](mailto:info@atempause-huettental.de)  
[www.atempause-huettental.de](http://www.atempause-huettental.de)

**Freundeskreis Diakonie**  
**Siegen-Süd e.V.**  
Mühlenstraße. 7  
57080 Siegen  
Telefon (0271) 2509747  
E-Mail: [info@freundeskreis-ev.de](mailto:info@freundeskreis-ev.de)  
[www.freundeskreis-ev.de](http://www.freundeskreis-ev.de)

**Atempause – ein Entlastungsdienst für Menschen mit Hilfe- und Betreuungsbedarf in Siegen**

Wir unterstützen Sie dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen zu Hause in den eigenen vier Wänden.

**Wir bieten Ihnen an sieben Tagen in der Woche:**

- Betreuung und Unterstützung bei Ihnen zu Hause
- Gemeinsame Alltagsplanung
- Begleitung zu Einkäufen, Arztbesuchen, kulturellen Veranstaltungen
- Gemeinsame hauswirtschaftliche Arbeiten
- Gemeinsame Zeit zum Entspannen
- Gemeinsame Spaziergänge
- Gemeinsames Spielen

Unsere Dienste sind durch die Pflegeversicherung refinanziert. Wir beraten Sie dazu gerne.

**Ich besuche dich –  
der Besuchsdienst in Siegen**

Das neue Projekt des DRK-Kreisverbandes Siegen-Wittgenstein e.V. ist ein Projekt gegen Einsamkeit und für Ehrenamtliches Engagement. Einsamkeit kann uns alle betreffen. Gerade in der Pandemiezeit wurde es für viel mehr Menschen sichtbar.

Mit dem Projekt des ehrenamtlichen Besuchsdienstes möchte das DRK in Siegen-Wittgenstein Menschen zusammenbringen. Sie möchten aus der sozialen Isolation raus und wieder Zeit mit anderen Menschen verbringen, dann melden Sie sich bei uns.

Wir vermitteln Ihnen geschulte, ehrenamtliche Helfende, die Lust haben, mit Ihnen Zeit zu verbringen. Gemeinsam planen sie dann, ob sie miteinander spazieren gehen, ein Konzert besuchen oder vieles mehr.

Sie möchten besucht werden, dann melden Sie sich hier:

**Golnaz Talimi**  
**Projektkoordinatorin**  
**Ehrenamtlicher Besuchsdienst des**  
**DRK Siegen-Wittgenstein e.V.**  
Telefon: (0271) 337164911  
E-Mail: [g.talimi@drk-siegen-wittgenstein.de](mailto:g.talimi@drk-siegen-wittgenstein.de)  
[www.drk-siegen-wittgenstein.de](http://www.drk-siegen-wittgenstein.de)

## Hallo Hanna – Der telefonische Besuchsdienst in Siegen

Der Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfen e.V. ist als ehrenamtlicher Frauenverband gut in kirchliche und regionale Netzwerkstrukturen eingebunden und Trägerin verschiedener sozialdiakonischer Projekte.

Dazu zählt auch Hallo Hanna, der aufsuchende, telefonische Besuchsdienst des Bezirksverbandes der Siegerländer Frauenhilfen e.V. ist für Menschen, die einsam sind oder sich einsam fühlen.

Weitere Informationen auf:  
**[www.hallohanna.de](http://www.hallohanna.de)**

### **Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfen e.V.**

Beate Ohrendorf-Weiß  
Mobil: (0151) 62832612  
Friedrichstraße 27  
57072 Siegen  
E-Mail: [info@hallohanna.de](mailto:info@hallohanna.de)

## **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)**

Um eine bessere Unterstützung und eine Stärkung von Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen zu ermöglichen, fördern das Land NRW und die Landesverbände der Pflegekassen Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe (KoPS). Im Sommer dieses Jahres wurde auch in Siegen-Wittgenstein ein Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS) gegründet. Das Angebot der Pflegeselbsthilfegruppen richtet sich an pflegebedürftige Menschen sowie an deren Angehörige. Das Kontaktbüro hat folgende Aufgaben:

- Information von Interessierten über bestehende Pflegeselbsthilfeangebote
- Beratung und Begleitung von Gruppen in ihrer Arbeit
- Vermittlung bei Konflikten innerhalb der Gruppe
- Vermittlung von Moderatoren/Referenten
- Unterstützung bei der Gründung von neuen Selbsthilfeangeboten
- Organisation der finanziellen Förderung der bestehenden Gruppen
- Zusammenarbeit im Netzwerk der lokalen Akteure und Fachleute im Gesundheitswesen
- Öffentlichkeitsarbeit

Wenn Sie eine Pflegeselbsthilfegruppe suchen oder eine neue Gruppe gründen möchten, dann wenden Sie sich gerne an uns. Wir freuen uns auf Sie!

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe:**

Stephanie Mülln  
Weidenauer Straße 202  
57076 Siegen  
Telefon: (0271) 67347239  
E-Mail: [Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de](mailto:Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de)  
**[www.alzheimer-siegen.de](http://www.alzheimer-siegen.de)**

### Wohnen im Wandel der Gesellschaft

In den letzten Jahren diskutiert die Gesellschaft das Thema der demografischen Entwicklung mehr und mehr – meist unter einem gern zitierten Titel: „Wir werden weniger, älter und bunter.“ Während die Bevölkerungszahl in Deutschland und in NRW insgesamt abnimmt, steigt die Zahl der Älteren. Prognosen besagen, dass im Jahr 2030 fast ein Drittel der Gesellschaft in NRW zu den älteren Menschen zählen wird.

Die Zunahme der älteren Bevölkerungsgruppe und die Differenzierung ihrer Lebensformen kennzeichnen die Veränderungen. Das selbstständige und selbstbestimmte Wohnen für ältere und pflegebedürftige Menschen rückt in den Mittelpunkt des zukünftigen

Wohnungsbaus und der Quartiersentwicklung. Um die anstehenden Probleme zu lösen, ist es erforderlich, Wohn- und Quartierskonzepte für ältere und insbesondere hochaltrige, zunehmend allein lebende Menschen zu entwickeln. Sie wünschen sich: eine Unterstützung im Alltagsleben und/oder Hilfe im Pflegefall eine Wohnsicherheit in ihrer angestammten Wohnung oder ein Wohnangebot im Quartier bis zum Lebensende.

Wohnkonzepte für Ältere erhalten angesichts der steigenden Nachfrage und der prognostizierten nicht bezahlbaren professionellen sowie der fehlenden familiären Pflegekräfte einen erheblichen Bedeutungszuwachs.

Mit Blick auf das Alter denken viele Menschen darüber nach, wie sie später leben möchten. Sie bewegt dabei die Sorge, ein Pflegefall zu werden und in Einsamkeit zu leben.

Sie haben den Wunsch, auch die dritte Lebensphase soweit wie möglich nach ihren eigenen Wünschen und Bedürfnissen gestalten zu können.

**Ausführliche Informationen und Beratung zu neuen Wohnformen im Alter erhalten Sie hier:**

**Regionalbüro Westfalen  
Neue Wohnformen im Alter  
WohnBund-Beratung NRW GmbH  
Herner Straße 299  
44809 Bochum  
[www.wbb-nrw.de](http://www.wbb-nrw.de)**



**ZUHAUSE BEI DER WGH**

**WGH**  
Wohnungsgenossenschaft Hüttental eG

WGH - Wohnungsgenossenschaft Hüttental eG  
Jahnstraße 45 · 57076 Siegen  
Telefon 0271 48951-0 · Fax 0271 48951-51  
info@wgh-siegen.de · www.wgh-siegen.de



## Wohnberatung

Die Wohnberatung Siegen-Wittgenstein e.V. sucht mit Ihnen gemeinsam nach Möglichkeiten, wie Ihr unmittelbarer Lebensraum an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden kann. Daher sind oft verschiedene Alternativen Teil der Beratung. Beispielsweise der Einsatz von technischen Hilfsmitteln wie etwa Toilettensitzerhöhungen, Badewannenlifter, die Änderung der Ausstattung in der Wohnung wie etwa Entfernen von Stolperfallen, Einrichten eines Hausnotruf-Systems oder auch bauliche Veränderungen wie etwa Einbau einer barrierefreien Dusche oder eines Treppenliftes.

Die entstehenden Kosten und Möglichkeiten der Finanzierung werden ausführlich besprochen. Dazu unterstützen die Wohnberaterinnen Sie beim Kontakt zu Vermietern, den Pflegekassen und anderen Beteiligten und helfen bei der Antragstellung für Zuschüsse und Darlehn. Bei der Wohnberatung handelt es sich um ein für kostenloses Beratungsangebot für den Kreis Siegen-Wittgenstein, das von den Pflegekassen und dem Kreis Siegen-Wittgenstein finanziert wird.

### Inhalte der Beratung:

- Möglichkeiten der Wohnungsanpassung
- Wohnraumanpassung bei Demenz
- Finanzielle Unterstützung und Fördermittel
- Einsatz von Hilfsmitteln bei Wohnraumanpassung
- Alternative Wohnformen
- Leistungen sozialer Dienste

### Wohnberatung Siegen-Wittgenstein e.V.

Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Eichertstraße 7, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 31392751

E-Mail: [info@wohnberatung-siwi.de](mailto:info@wohnberatung-siwi.de)

[www.wohnberatung-siwi.de](http://www.wohnberatung-siwi.de)

### Hinweis:

Die Wohnberatung Siegen-Wittgenstein e.V. vermittelt keine barrierefreien Wohnungen im Kreis Siegen-Wittgenstein

## ■ Duschböden bodengleich



## ■ Küchenarbeitsplatten



## ■ Außentreppen



## ■ Grabmalvorsorge

In der Kohlenbach Siegen Eiserfeld  
Fon 02 71-38 43 00



[www.velte-steinmetz.de](http://www.velte-steinmetz.de)

## Betreutes Wohnen

In dieser Wohnform sehen viele ältere Menschen eine Möglichkeit, auch bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen selbstständig in den eigenen vier Wänden zu leben. Da der Begriff „Betreutes Wohnen“ gesetzlich nicht geschützt ist, hier ein paar wichtige Kriterien, die beachtet werden sollten: Mehrere abgeschlossene Wohnungen, die gemietet oder gekauft werden können, in einem Objekt: **Möglichkeit a) der Betreuung und Versorgung** **Möglichkeit b) der eigenen Haushaltsführung.**

Bei Bedarf kann von verschiedenen Leistungsträgern Hilfe geholt werden, beispielsweise Installation und Betrieb eines Notrufsystems, die ständige Erreichbarkeit der Notrufzentrale, ein Beratungsangebot über die verschiedenen Service- und Betreuungsdienste sowie auch die bei sonstigen Mietverträgen üblichen Verwaltungsgebühren. Erkundigen Sie sich vor einer Entscheidung genau nach dem Leistungsangebot und den Kosten. In Siegen finden Sie diese Wohnform vor allem in Verbindung mit den Alten- und Pflegeheimen oder Wohlfahrtsverbänden.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

### **Universitätsstadt Siegen, Arbeitsteam Wohnen**

Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2210/-2211/-2212

[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

### **Senioren- und Pflegeberatung, Kreis Siegen-Wittgenstein, Servicezentrum für soziale Beratung, Betreuung und Prävention**

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 333-2722/-2723/-2728/-2729

E-Mail: [pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de](mailto:pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de)

[www.siegen-wittgenstein.de](http://www.siegen-wittgenstein.de)

## Soziale Leistungen

Aufgabe der sozialen Leistungen ist es, die Leistungsberechtigten, also Personen in finanziellen Notlagen, die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist eine ausreichende finanzielle Grundlage.

### Die Leistungssysteme unterscheiden:

- Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII, Kapitel 3
- Grundsicherung im Alter nach SGB XII, Kapitel 4

### Hilfe zum Lebensunterhalt

Die Leistungen umfassen die notwendigen Aufwendungen für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens sowie in vertretbarem Umfang auch Beziehungen zur Umwelt und eine Teilnahme am kulturellen Leben.

Hinzu kommen einige sogenannte Mehrbedarfszuschläge unter anderem wegen Mehrbedarf (Schwerbehindertenausweis „G“, „aG“ oder für krankheitsbedingte Ernährungsformen). Auf die Sozialleistungen besteht ein Rechtsanspruch, soweit die persönlichen und wirtschaftlichen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

### Grundsicherung im Alter

Die Leistungen umfassen den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer (oder dauerhaft voll erwerbsgeminderter jüngerer) Personen. Leistungsberechtigt sind in Deutschland lebende Menschen ab

Vollendung des 65. Lebensjahres (oder jünger, wenn voll erwerbsgemindert), Voraussetzung ist die Bedürftigkeit. Leistungen sind antragsabhängig und können einmalige Bedarfe (Erstausstattung der Wohnung oder Bekleidung, Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung und vieles mehr) umfassen.

Soziale Leistungen berücksichtigen besondere Lebenslagen wie etwa im Krankheitsfall, bei Pflegebedürftigkeit, bei Behinderung oder Betreutem Wohnen, sowie über die persönlichen Voraussetzungen, wie Alter, Erwerbsminderung, ausländerrechtlicher Status, über Freibeträge und Vermögensschongrenzen.

Über Unterhaltsverpflichtungen von Angehörigen oder Sonderleistungen (Siegener Ausweis, familienfördernde Maßnahmen, Leistungen für Behinderte, Renten- und Versicherungsangelegenheiten) erhalten Sie nähere Informationen bei:

**Universitätsstadt Siegen**  
**Arbeitssteam Leistungen nach dem SGB XII**  
 Weidenauer Straße 211-213  
 57076 Siegen  
 Telefon: (0271) 404-1445  
 E-Mail: [grundsicherung@siegen.de](mailto:grundsicherung@siegen.de)  
[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

## Wohngeld

Für die wirtschaftliche Sicherung eines angemessenen und familiengerechten Wohnens besteht Anspruch auf Wohngeld.

Der Anspruch und die Höhe sind vom Einkommen abhängig. Auch im Alten- oder Pflegeheim oder als Haus- und Wohnungseigentümer/in kann dieser Anspruch bestehen.

### Universitätsstadt Siegen Arbeitssteam Leistungen nach dem Wohngeldgesetz

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

[www.siegen.de](http://www.siegen.de)



# W. KOTTMANN

Inh. Kay Uwe Eberling

*Malerwerkstätte*



- Ausführung sämtlicher Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten
- Spachtel- und Wischtechnik
- Fassadengestaltung
- Fußbodenverlegung

57078 Siegen

**Büro: Friedlandstraße 15**

**Telefon (02 71) 8 90 93 90**

**Telefax (02 71) 8 90 93 91**

[kay-uwe.eberling@gmx.de](mailto:kay-uwe.eberling@gmx.de)

## Gesundheit

Leistungsfähig und kraftvoll zu sein – sind das nicht die Attribute, die wir zu Recht mit Gesundheit und einem attraktiven Leben verbinden? Es sind jedoch auch Eigenschaften, die wir uns mit zunehmendem Alter immer mehr erarbeiten müssen. Denn es ist Teil des biologischen Alterungsprozesses, dass die Leistungsfähigkeit aller Organsysteme nachlässt, der Energiestoffwechsel sinkt und die Muskelkraft schwindet. Wie schnell unser Körper altert, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Erbanlagen, Lebensbedingungen und Umweltfaktoren spielen eine Rolle – aber auch unser Lebensstil. Wir haben also durchaus die Möglichkeit, Einfluss darauf zu nehmen. Viele Tipps zum Wohlbefinden, aktiv und in Bewegung bleiben, ausreichende Versorgung mit den hierfür wichtigen Nährstoffen, präventiv gegen zahlreiche Erkrankungen vorzugehen und vieles mehr erfahren Sie hier:

### **Deutsche Seniorenliga e.V.**

Heilsbachstraße 32

53123 Bonn

E-Mail: [info@deutsche-seniorenliga.de](mailto:info@deutsche-seniorenliga.de)

[www.deutsche-seniorenliga.de](http://www.deutsche-seniorenliga.de)

## Demenz

Demenzkrankungen stellen sowohl die Erkrankten als auch deren Angehörige und Freunde vor große Herausforderungen und verändern das Leben. Oftmals sind alle Beteiligten überfordert und benötigen Hilfe und Unterstützung. Inzwischen existiert in Siegen-Wittgenstein ein vernetztes Hilfesystem, sowohl hinsichtlich notwendiger Beratungsarbeit, aber auch konkreter Entlastungsdienste für Angehörige demenziell Erkrankter.

### **Beratungsangebote:**

#### **Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.**

Weidenauer Straße 203

57076 Siegen

Telefon: (0271) 8096956

E-Mail: [info@alzheimer-siegen.de](mailto:info@alzheimer-siegen.de)

[www.alzheimer-siegen.de](http://www.alzheimer-siegen.de)

Aufgrund einer Initiative der Universität Siegen wurde ein Alzheimer-Wissens-Portal im Internet entwickelt (ALWIP).

Ziel des ALWIP ist es, Patienten und Angehörigen ein breites Spektrum an Informationen über die Krankheit und ihre Auswirkungen bereitzustellen und ihre Früherkennung durch Online-Angebote, Erfahrungsaustausch und assistierte Recherche zu fördern. Dabei richtet sich das Portal gerade auch an Angehörige mit Krankheitsfällen in der Familie und verbindet so Patienten, Angehörige und medizinisches Personal über eine homogene zugängliche Kommunikationsplattform.

Austausch, Information und Unterstützung gehen so Hand in Hand und ermöglichen einen aufgeklärten selbstbestimmten Umgang mit Krankheit und Pflege, frei von sozialer Stigmatisierung.

Zu finden ist das Portal unter:  
[www.alzheimer-wissensportal.de](http://www.alzheimer-wissensportal.de)

### Region Südwestfalen Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz sind eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung von Landesregierung und den Pflegekassen NRW. Insgesamt arbeiten in NRW zwölf Regionalbüros in unterschiedlicher Trägerschaft zusammen. Ziel ist es, gemeinsam mit den Unterstützenden vor Ort die Versorgungsstrukturen für Menschen mit Pflegebedarf und für pflegende Angehörige in Nordrhein-Westfalen zu verbessern. Im Zentrum der Arbeit steht die Information, Beratung, Begleitung, Qualifikation und Vernetzung von haupt und ehrenamtlich engagierten Menschen.

### Dabei gibt es drei Arbeitsschwerpunkte:

- Förderung des Aus- und Aufbaus der Angebote zur Unterstützung im Alltag (§ 45 SGB XI)
- Förderung und Unterstützung der Pflegeberatungsangebote und -strukturen
- Förderung und Entwicklung von Angebotsstrukturen im Bereich der Schwerpunkte Demenz, Migration, Behinderung und Pflegende Angehörige

### Region Südwestfalen Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Eichertstraße 7  
57080 Siegen  
Telefon: (0271) 234178149  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

*Vorher wissen,  
was einen erwartet.*

★★★★★  
Immer erreichbar  
von Rolf65

★★★★★  
Absolut kompetent  
von Sparfux77

Jetzt mit Bewertungen für Unternehmen aus allen Branchen.  
Ein Angebot Ihrer Verlage Das Örtliche.

**Das Örtliche**  
Ohne Ö fehlt Dir was



### **Kuren für pflegende Angehörige, Mütterkuren und Mutter-/Vater-Kind-Kuren**

Menschen, die ihre Angehörigen pflegen, sind im Alltag großen Belastungen ausgesetzt. Was viele nicht wissen: Pflegende Angehörige haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine Kur. Eine Kur speziell für Pflegende berücksichtigt die individuelle Situation und bietet die Möglichkeit, Energie zu tanken und Abstand vom Alltag zu gewinnen. In unserer Kurberatungsstelle begleiten wir sie kostenfrei auf dem Weg zur Kur.

Gerne beraten und informieren wir Sie zu allen Fragen rund um die Beantragung einer Kur, zur Klärung der Versorgung der pflegebedürftigen Angehörigen, zu Fragen der Finanzierung und zur Auswahl der Klinik.

Daneben beraten wir auch zu Mütterkuren und Mutter-/Vater-Kind-Kuren.

#### **Kontaktperson:**

#### **AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe**

Monika Jung-Bieker  
Koblenzer Straße 136

57072 Siegen

Telefon: (0271) 3386-167

E-Mail: [kuren@awo-siegen.de](mailto:kuren@awo-siegen.de)

[www.awo-siegen.de](http://www.awo-siegen.de)

## Pflege

Immer mehr ältere Menschen in unserer Gesellschaft benötigen im Laufe ihres Lebens Unterstützung in der Pflege.

Sollte sich im häuslichen Umfeld eine zunehmende Beeinträchtigung der Selbstversorgung abzeichnen, lassen Sie sich vom Berater Ihrer Krankenkasse informieren, wie die Antragstellung auf Leistungen aus der Pflegekasse erfolgt.

Alternativ können Sie sich aber auch bei Fragen zu Leistungen der Pflegeversicherung an die Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein sowie die Senioren-Service-Stellen in den jeweiligen Kommunen wenden.

Die Gespräche sind kostenlos, unabhängig und vertraulich. Eine Beratung zu Hause ist ebenso möglich, wie in den Räumlichkeiten der Senioren- und Pflegeberatung.

Sollte sich bei einem Krankenhausaufenthalt oder bereits schon bei der Krankenhauseinweisung die Möglichkeit einer anschließenden Pflegebedürftigkeit erkennen lassen, sollte frühzeitig der Sozialdienst des entsprechenden Krankenhauses eingeschaltet werden.

Viele Möglichkeiten lassen sich nur lösen, wenn man genug Zeit hat, über die notwendigen Versorgungsmöglichkeiten zu sprechen.

Die Mitarbeiter der Sozialdienste im Krankenhaus helfen gerne.

### **Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein Servicezentrum für soziale Beratung, Betreuung und Prävention**

Bismarckstraße 45

57076 Siegen

Telefon: (0271) 333-2722/-2723/-2728/-2729

E-Mail: [pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de](mailto:pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de)

**[www.siegen-wittgenstein.de](http://www.siegen-wittgenstein.de)**

### **Senioren-Service-Stelle der Universitätsstadt Siegen**

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2202

E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

**[www.siegen.de](http://www.siegen.de)**

Auch das Bundesfamilienministerium berät zum Thema „Pflege“. Mit der Einführung der Familienpflegezeit geht es häufig um die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. Als Lotse zu den Angeboten vor Ort rund um das Thema „Pflege und Hilfe im Alter“ bietet das Ministerium Hilfe und Unterstützung mittels eines Servicetelefons.

### **Servicetelefon für Pflegenden und Gepflegte Bundesfamilienministerium**

Telefon: (030) 20179131

E-Mail: [info@wege-zur-Pflege.de](mailto:info@wege-zur-Pflege.de)

**Internet: [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)**



### **Senioren- und Pflegeberatung Kreis Siegen-Wittgenstein**

Die Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein ist eine zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen, Pflegebedürftige und ihre Angehörigen. Hier erhalten Sie kostenlos, unabhängig und vertraulich, auch schon vor Beginn der Pflegebedürftigkeit, Beratung und Information rund um das Leben und Wohnen im Alter und der Organisation von Pflege. Die Beratung erfolgt gerne im häuslichen Umfeld, in den Diensträumen oder telefonisch.

### **Die Senioren- und Pflegeberatung informiert und berät über folgende Themen:**

- Finanzierung von Pflege, etwa Leistungen der Kranken- und Pflegekasse, Leistungen der Sozialhilfeträger
- Unterstützung und Pflege zu Hause und zur Weiterführung des Haushalts, etwa ambulante Dienste im Bereich der Pflege, alltäglichen Hilfe zuhause, Tagesgruppen

- Entlastungsangebote bei Demenz und der Pflege durch Angehörige, etwa Pflegekurse, Betreuungsgruppen, Entlastungsdienste, Verhinderungs- und Kurzeitpflege
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Wohnen und alternative Wohnformen im Alter, etwa Wohnraumanpassung, Betreutes Wohnen
- Vorbereitung auf Pflegegutachten und Hilfestellung bei Anträgen auf Pflegeleistungen

Zu vielen Themenbereichen stellen wir Informationsmaterial zur Verfügung.

Informationen hier:

### **Kreis Siegen-Wittgenstein**

### **Senioren- und Pflegeberatung**

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 333-2722/-2723/-2728/-2729

Telefax: (0271) 333-292720

E-Mail: [pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de](mailto:pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de)

[www.siegen-wittgenstein.de](http://www.siegen-wittgenstein.de)

## Pflegeversicherung

Wer in der gesetzlichen Krankenversicherung versichert ist, gehört automatisch der sozialen Pflegeversicherung an. Ein gesonderter Antrag zur Aufnahme in die soziale Pflegeversicherung muss also nicht gestellt werden. Dies gilt beispielsweise für Arbeiterinnen und Arbeiter, Angestellte, Studierende und Rentnerinnen und Rentner.

Wer aus der Versicherungspflicht ausgeschieden ist, zum Beispiel weil er seinen Wohnsitz ins Ausland verlegt hat, kann sich auf Antrag in der sozialen Pflegeversicherung weiterversichern.

Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung haben die Personen, die in den vergangenen 10 Jahren mindestens 2 Jahre lang Beiträge gezahlt haben.

Die Pflegeversicherung gewährt Leistungen, wenn Personen wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung einen erheblichen Hilfebedarf haben.

Leistungen der sozialen Pflegeversicherung werden in Abhängigkeit von dem Grad der Pflegebedürftigkeit gewährt. Personen, die für voraussichtlich mindestens sechs Monate pflegebedürftig im Sinne des Sozialgesetzbuches XI (Soziale Pflegeversicherung) sind, können – sofern sie pflegeversichert sind – Leistungen der Pflegeversicherung erhalten.

Hierzu muss bei der zuständigen Pflegekasse (entspricht bei gesetzlich Versicherten der Krankenkasse) ein Antrag gestellt werden. Grundlage der Feststellung der individuellen Pflegebedürftigkeit ist stets eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK).

Zum 1. Januar 2017 wurde ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff eingeführt. Seitdem werden neben körperlichen Beeinträchtigungen auch kognitive und psychische Beeinträchtigungen bei der Begutachtung berücksichtigt und begründen ggf. einen Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung.

Maßgeblich für die Einstufung in einen von fünf Pflegegraden ist der Grad der Selbstständigkeit einer Person, das heißt es kommt darauf an, wie selbstständig jemand seinen Alltag noch bewältigen und gestalten kann.

Konkrete Informationen zur Antragstellung sowie den Ablauf der Begutachtung sind bei den Pflegekassen und bei den Senioren-Service-Stellen und Pflegeberatungsstellen im Kreis Siegen-Wittgenstein erhältlich.

Dort erhalten Sie bei Bedarf auch Hilfestellung beim Ausfüllen der Antragsformulare.



Caritasverband  
Siegen-Wittgenstein e.V.

# Caritas – Bei uns **tut gut!** ist jeder willkommen!

## Mit Pflegebedarf sicher zu Hause leben.

Unser umfassendes Angebot für Sie:

- ▶ Pflegeberatung
- ▶ Entlastungsdienst
- ▶ Mobile Pflege
- ▶ Tagespflege

Informieren Sie sich über unsere Angebote  
in Siegen, Burbach und Wilnsdorf

## Unser Pflegeteam berät Sie gerne persönlich.

**Rufen Sie uns an unter 0271 2222-0**

[pfllege@caritas-siegen.de](mailto:pfllege@caritas-siegen.de)

[www.caritas-siegen.de](http://www.caritas-siegen.de)



## Pflegegrade – Begutachtung

Die Pflegekasse lässt vom Medizinischen Dienst (MDK), von anderen unabhängigen die begutachtenden Personen oder bei knappschaftlich Versicherten vom Sozialmedizinischen Dienst (SMD) ein Gutachten erstellen, um die Pflegebedürftigkeit und den Pflegeaufwand im Einzelnen zu ermitteln.

Zur Einschätzung der Pflegebedürftigkeit und Einstufung in einen Pflegegrad kommt ein Begutachtungsinstrument zum Einsatz, das von der individuellen Pflegesituation ausgeht.

Es orientiert sich an Fragen wie: Was kann der oder die Pflegebedürftige im Alltag allein leisten? Welche Fähigkeiten sind noch vorhanden? Wie selbstständig ist der oder die Erkrankte? Wobei benötigt er oder sie Hilfe? Grundlage der Begutachtung ist dabei ein Pflegebedürftigkeitsbegriff, der die individuellen Beeinträchtigungen ins Zentrum stellt – unabhängig davon, ob körperlich, geistig oder psychisch bedingt. Was zählt, sind der einzelne Mensch und das Ausmaß, in dem er seinen Alltag allein bewältigen kann.

Die Begutachtung führt dadurch zu einer individuellen Einstufung. Davon profitieren etwa an Demenz erkrankte Personen mit ihrem besonderen Pflege- und Betreuungsbedarf. Um festzustellen, wie selbstständig eine pflegebedürftige Person ist, wirft die begutachtende Person einen genauen Blick auf folgende sechs Lebensbereiche:

**Modul 1 „Mobilität“:** Die begutachtende Person schaut sich die körperliche Beweglichkeit an. Beispielsweise, kann die betroffene Person alleine aufstehen und vom Bett ins Badezimmer gehen? Kann sie sich selbstständig in den eigenen vier Wänden bewegen, ist Treppensteigen möglich?

**Modul 2 „Geistige und kommunikative Fähigkeiten“:** Dieser Bereich umfasst das Verstehen und Reden. Beispielsweise, kann sich die betroffene Person zeitlich und räumlich orientieren? Versteht sie Sachverhalte, erkennt sie Risiken und kann sie Gespräche mit anderen Menschen führen?

**Modul 3 „Verhaltensweisen und psychische Problemlagen“:** Hierunter fallen unter anderem Unruhe in der Nacht oder Ängste und Aggressionen, die für die pflegebedürftige Person, aber auch für ihre Angehörigen, belastend sind. Auch wenn Abwehrreaktionen bei pflegerischen Maßnahmen bestehen, wird dies hier berücksichtigt.

**Modul 4 „Selbstversorgung“:** Kann sich die Antragstellerin oder der Antragsteller sich beispielsweise waschen und anziehen, kann sie oder er selbstständig die Toilette aufsuchen sowie essen und trinken?

**Modul 5 „Selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen – sowie deren Bewältigung“:** Die begutachtende Person schaut, ob die betroffene Person zum Beispiel Medikamente selbst einnehmen, den Blutzucker eigenständig messen, mit Hilfsmitteln wie Prothesen oder Rollator umgehen und eine Person im ärztlichen Dienst aufsuchen kann.

### **Modul 6 „Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte“:**

Kann die betroffene Person etwa ihren Tagesablauf selbstständig gestalten? Kann sie mit anderen Menschen in direkten Kontakt treten oder die Skatrunde ohne Hilfe besuchen? Für jedes Kriterium in den genannten Lebensbereichen ermitteln die begutachtende Person den Grad der Selbstständigkeit der pflegebedürftigen Person, in der Regel anhand eines Punktwerts zwischen 0 (Person kann Aktivität ohne eine helfende Person, gegebenenfalls mit Hilfsmitteln, durchführen) und – in der Regel - 3 (Person kann die Aktivität nicht durchführen, auch nicht in Teilen). So wird in jedem Bereich der Grad der Beeinträchtigung sichtbar. Am Ende fließen die Punkte mit unterschiedlicher Gewichtung zu einem Gesamtwert zusammen, der für einen der fünf Pflegegrade steht.

#### **Hier eine Übersicht (Punkte, Pflegegrad und Beeinträchtigung):**

**weniger als 12,5 Punkte:** kein Pflege-Grad, die Person kann alles noch selbstständig machen.

**12,5 bis 27 Punkte:** Pflege-Grad 1, es gibt nur wenige Sachen, die die Person nicht selbstständig machen kann.

**27 bis 47,5 Punkte:** Pflege-Grad 2, es gibt einige Sachen, die die Person nicht selbstständig machen kann. Sie braucht ziemlich viel Unterstützung.

**47,5 bis unter 70 Punkte:** Pflege-Grad 3, die Person hat schwere Beeinträchtigungen und kann nur noch wenig selbst machen. Sie braucht viel Unterstützung.

**70 bis unter 90 Punkte:** Pflege-Grad 4, die Person hat sehr schwere Beeinträchtigungen. Sie braucht Unterstützung in allen Lebensbereichen.

**90 bis 100 Punkte:** Pflege-Grad 5, die Person hat sehr schwere Beeinträchtigungen. Sie braucht Unterstützung in allen Lebensbereichen und die Pflege ist schwierig.

Zusätzlich bewertet die begutachtende Person die außerhäuslichen Aktivitäten und die Haushaltsführung.

Die Antworten in diesen Bereichen werden nicht für die Einstufung der Pflegebedürftigkeit herangezogen, weil die hierfür relevanten Beeinträchtigungen schon bei den Fragen zu den sechs Lebensbereichen mitberücksichtigt sind.

Allerdings helfen diese Informationen den pflegeberatenden Personen der Pflegekasse, wenn Pflegebedürftigkeit festgestellt wurde: Sie können die Pflegebedürftige oder den Pflegebedürftigen mit Blick auf weitere Angebote und Sozialleistungen beraten und einen auf sie oder ihn zugeschnittenen Versorgungsplan erstellen.

Auch für eine Pflegeplanung der Pflegekräfte sind die Informationen als Ergänzung sehr hilfreich.

## Finanzielle Unterstützung für die Pflege zu Hause und Leistungen für die ambulante Pflege

Wer sich dazu entschieden hat, einen nahestehenden Menschen zu Hause zu pflegen, dem bietet die Pflegeversicherung verschiedene Hilfen und Leistungen. In einer Kurzinformation erfahren Sie, welche finanzielle Unterstützung Sie in diesem Fall erhalten und welche Beratungsangebote Sie nutzen können.

### Finanzielle Unterstützung (Pflegegeld)

Wenn Sie bei der täglichen Pflege von Angehörigen, Freunden oder anderen ehrenamtlich Tätigen versorgt zu werden, können Sie dafür bei der Pflegeversicherung das sogenannte Pflegegeld auszahlen lassen und dies an die pflegende Person weitergeben.

## Pflegedienste und Pflegesachleistungen

Pflegebedürftige können auch einen ambulante Pflegedienst nutzen. Dieser unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Dieser bietet Familien Unterstützung und Hilfe im Alltag, damit pflegende Angehörige zum Beispiel Beruf und Pflege sowie Betreuung besser organisieren können.

### Kombinationsleistung – Pflegegeld und ambulante Pflegesachleistungen

Um eine optimale, auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Pflege zu gewährleisten, ist es möglich, den Bezug von Pflegegeld mit der Inanspruchnahme von ambulanten Pflegesachleistungen zu kombinieren. Das Pflegegeld vermindert sich in diesem Fall anteilig im Verhältnis zum Wert der in Anspruch genommenen ambulanten Sachleistungen durch den Pflegedienst.

*„Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein.“*  
(Johann Wolfgang von Goethe)



**humanitas**

#### Unsere Leistungen für Sie:

- Altenpflege
- Körperpflege
- Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatungen
- Nachweis für Pflegekassen
- Krankenpflege
- Behandlungspflege

(Entlastungsleistung § 45b SGB XI)

Wir informieren Sie gerne unverbindlich über unser Pflegeangebot.

#### Mobile Pflege Humanitas GbR

Katrin Schmidt  
& Sebastian Hock

Siegener Straße 31 · 57223 Kreuztal

**Tel.: 02732 / 5580520**

Fax: 02732 / 5580521

info@humanitas-siegen.de  
www.mobile-pflege-humanitas.de

#### Unsere Versorgungsgebiete:

##### Hilchenbach

Am Preisterbach 11, 57271 Hilchenbach  
Tel.: 02733 / 8138732

##### Kreuztal | Siegen

Siegener Str. 31, 57223 Kreuztal  
Tel.: 02732 / 5580520

##### Wilnsdorf

Kölner Str. 1, 57234 Wilnsdorf  
Tel.: 02739 / 4037450

##### Herdorf | Neunkirchen

Hauptstraße 12, 57562 Herdorf  
Tel.: 02744 / 9331132



### **Urlaubs- und Krankheitsvertretung (Verhinderungspflege)**

Die Pflegekasse zahlt die Pflegebedürftige in bestimmten Fällen, wenn die Pflegeperson wegen Urlaub oder Krankheit die beziehungsweise den Angehörigen vorübergehend nicht pflegen kann. Der Anspruch besteht für maximal sechs Wochen im Jahr. Dies wird Verhinderungspflege genannt.

### **Tagespflege und Nachtpflege**

Pflegebedürftige können auch in Einrichtungen der Tagespflege oder der Nachtpflege gepflegt werden. Unter Tagespflege und Nachtpflege (teilstationäre Versorgung) versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Pflegeeinrichtung.

### **Angebote zur Unterstützung im Alltag, Entlastungsbetrag und Umwandlungsanspruch**

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten, und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren

Alltag weiterhin möglichst selbstständig bewältigen zu können.

### **Pflegehilfsmittel**

Die Pflegeversicherung übernimmt Kosten von sogenannten Pflegehilfsmitteln. Darunter fallen Geräte und Sachmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind, diese erleichtern oder dazu beitragen, der beziehungsweise dem Pflegebedürftigen eine selbstständigere Lebensführung zu ermöglichen.

### **Zuschüsse zur Wohnungsanpassung**

Die Pflegekasse kann für Pflegebedürftige bis zu 4.000 Euro als Zuschuss für Anpassungsmaßnahmen zahlen, die die häusliche Pflege in der Wohnung ermöglichen, erleichtern oder eine möglichst selbstständige Lebensführung der pflegebedürftigen Person wiederherstellen sollen wie etwa Umbau eines Bades, Treppenlift. Ausführliche Informationen über die Voraussetzungen, Höhe der Leistungen und vieles mehr erfahren Sie im Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) unter: [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

## Leistungen der Pflegekassen im Überblick

Alle anerkannt Pflegebedürftigen (ab Pflegegrad 1 = PG 1) haben Ansprüche auf Leistungen ihrer Pflegekassen.

Die folgende Tabelle verschafft einen Überblick:

Leistungen	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Pflegegeld (monatlich)	-	316 Euro	545 Euro	728 Euro	901 Euro
Pflegesachleistungen (monatlich)	-	689 Euro	1.298 Euro	1.612 Euro	1.995 Euro
Ab 01.01.2022 gelten folgende Leistungen	-	724 Euro	1.363 Euro	1.693 Euro	2.095 Euro
Tages- und Nachtpflege (monatlich)	-	689 Euro	1.298 Euro	1.612 Euro	1.995 Euro
Kurzzeitpflege (jährlich)	-	1.612 Euro	1.612 Euro	1.612 Euro	1.612 Euro

<b>Leistungen</b>	<b>PG 1</b>	<b>PG 2</b>	<b>PG 3</b>	<b>PG 4</b>	<b>PG 5</b>
Ab 01.01.2022 gelten folgende Leistungen	-	1.774 Euro	1.774 Euro	1.774 Euro	1.774 Euro
Verhinderungspflege (jährlich)	-	1.612 Euro	1.612 Euro	1.612 Euro	1.612 Euro
Vollstationäre Pflege (monatlich)	-	770 Euro	1.262 Euro	1.775 Euro	2.005 Euro
Betreuungs- und Entlassungsleistungen (monatlich)	125 Euro				
Pflegemittel zum Verbrauch (monatlich)	bis zu 60 Euro				
Hausnotruf (monatlich)	23 Euro				
Wohnraum- anpassung (je Maßnahme)	4.000 Euro				
Wohngruppen- zuschuss (monatlich)	214 Euro				



### **Ambulante Pflegedienste**

Ein dichtes Netz von ambulanten Pflegediensten gibt es in der Universitätsstadt Siegen. Leider ist es uns nicht möglich, alle kompletten Kontaktdaten der Anbieter in dieser Broschüre aufzulisten. Konkrete Informationen über die angebotenen Leistungen und die damit verbundenen Kosten erhalten Sie bei den Diensten auf Nachfrage. Eine Checkliste, die Ihnen bei der Suche nach dem richtigen Pflegedienst hilft, finden Sie unter: **[www.weisse-liste.de/de/pflege/pflegedienste-checkliste/](http://www.weisse-liste.de/de/pflege/pflegedienste-checkliste/)**

Eine Auflistung der Anbieteradressen in der Universitätsstadt Siegen können Sie gerne bei der Fachberatung Leben im Alter, Telefon: (0271) 404-2202, oder auch per Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de) erhalten.

### **Stationäre Pflege**

#### **Alten- und Pflegeheime**

Wenn die ambulante Pflege keine angemessene Versorgung und Betreuung für Sie in den eigenen vier Wänden mehr sicherstellen kann, gibt es in der Universitätsstadt Siegen, aber auch im Kreis Siegen-Wittgenstein, verschiedene Träger mit unterschiedlichen Schwerpunkten der stationären Pflege für ältere Menschen in der Region.

Unter **[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)** halten wir für Sie eine Aufstellung mit Anbieter im Bereich stationärer Pflege bereit oder Sie senden uns eine Mail an: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de) und wir senden Ihnen die Adressliste zu.



### **Hospiz- und Palliativversorgung**

In ihrer gewohnten Umgebung und im Kreis ihrer Familie und Angehörigen sterben zu können, wünschen sich viele Menschen. Die Koordinationsstelle für Ambulante Hospizarbeit begleitet in Zusammenarbeit mit den ehrenamtlichen Mitarbeitenden Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen – vorrangig in der häuslichen Umgebung, aber auch in Einrichtungen wie Altenheimen oder Krankenhäusern.

Schwerstkranke und Sterbende erfahren Trost und Zuspruch und finden so eine einfühlsame Begleitung auf dem letzten Weg. Angehörige erhalten in diesen schweren Stunden Beistand.

Über den Tod des geliebten Menschen hinaus erfahren Sie Unterstützung bei der Bewältigung der Trauer.

#### **Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.**

Haardtstraße 45  
57076 Siegen  
Mobil: (0160) 99494056  
E-Mail: [koordination-hospizarbeit@caritas-siegen.de](mailto:koordination-hospizarbeit@caritas-siegen.de)  
**[www.hospizhilfe-siegen.de](http://www.hospizhilfe-siegen.de)**

#### **Ambulanter Ev. Hospizdienst Siegerland**

Wichernstraße 48  
57074 Siegen  
Telefon: (0271) 333-6670  
**[www.hospiz-siegen.de](http://www.hospiz-siegen.de)**

Für die ärztliche Versorgung Schwerstkranker sorgt der Verein PalliativNetz Siegen-Wittgenstein-Olpe. Zweck des Vereins ist die qualitative Verbesserung und quantitative Stärkung der ambulanten Palliativversorgung und Unterstützung der Menschen am Lebensende.

#### **PalliativNetz Siegen-Wittgenstein-Olpe e.V.**

Sandstraße 140  
57072 Siegen  
Telefon: (0271) 40570011  
Mobil: (0152) 28529926  
E-Mail: [koordinator@palliativnetz-siegen-wittgenstein-olpe.de](mailto:koordinator@palliativnetz-siegen-wittgenstein-olpe.de)  
**[www.palliativnetz-siegen-wittgenstein-olpe.de](http://www.palliativnetz-siegen-wittgenstein-olpe.de)**

Das Ev. Hospiz Siegerland ist eine Einrichtung mit zehn Einzelzimmern, in der unheilbar kranke Menschen mit begrenzter Lebenserwartung ihre letzte Zeit als lebenswert empfinden und menschenwürdig sterben können. Dabei stehen die Wünsche jedes einzelnen Gastes im Mittelpunkt. Ziel der Hospizarbeit ist die ganzheitliche Betreuung von schwerstkranken Menschen in der letzten Lebensphase, um eine möglichst hohe Lebensqualität zu erreichen. Neben einer individuellen Schmerztherapie und einer Pflege, die sich an den Gewohnheiten und Wünschen unserer Gäste orientiert, bieten wir eine psychosoziale und spirituelle Begleitung für Gäste und Angehörige. Schwerpunktmäßig werden in einem Hospiz Menschen mit weit fortgeschrittenen Erkrankungen aufgenommen, bei denen heilende Therapien nicht mehr möglich sind, erfolglos wären oder von den Betroffenen nicht mehr gewünscht werden. Angehörige und Freunde können die Gäste jederzeit besuchen. Im Bedarfsfall wird eine Übernachtungsmöglichkeit zur Verfügung gestellt.

Die Kosten des Aufenthalts werden nach Genehmigung durch den Medizinischen Dienst, von Krankenkasse, Pflegekasse und durch Spenden getragen.

### **Ev. Hospiz Siegerland**

Burkhard Kölsch  
Wichernstraße 48  
57074 Siegen  
Telefon: (0271) 333-6681  
E-Mail: burkhard.koelsch@diakonie-sw.de  
[www.diakonie-sw.de](http://www.diakonie-sw.de)

### **Marien Hospiz Louise von Marillac**

Das Marien Hospiz Louise von Marillac befindet sich im Gebäude des ehemaligen Klarissenklosters auf der Eremitage. Mitten im Wald gelegen, in unmittelbarer Nachbarschaft zur alten Wallfahrtskapelle und der Gaststätte. Das Hospiz kann acht Gäste aufnehmen. Jedes Gästezimmer ist ein Einzelzimmer mit eigenem Bad. Außerdem steht den Gästen ein großer Aufenthaltsraum mit Küche, ein Raum der Stille, ein großes Pflegebad und der 4.000 Quadratmeter große Garten der Begegnung zur Verfügung. Zwei Zimmer im Obergeschoss stehen Angehörigen und Nahestehenden zur Verfügung. Zum Gebäudekomplex gehören außerdem die Klosterkirche sowie das Geistliche Zentrum Franziskus im Untergeschoss. Hospize sind Orte, an denen schwerstkranke und sterbende Menschen am Lebensende begleitet und palliativ versorgt werden. Ziel der palliativen Versorgung ist eine Verbesserung der Lebensqualität, die aus dem Blickwinkel des Gastes definiert und gedeutet wird. Soviel Wohlbefinden wie möglich zu ermöglichen ist ein zentrales Ziel unserer Arbeit. Nicht nur der Gast selbst mit all seinen psychischen, körperlichen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen, sondern auch seine Angehörigen und Nahestehenden werden bewusst in die Versorgung einbezogen. Auch an sie richtet sich unser Angebot. Im Hospiz ist ein multiprofessionelles Team mit Pflegefachkräften, Ärztinnen und Ärzten, Seelsorgenden und einer Sozialarbeiterin tätig.

### **Marien Hospiz Louise von Marillac**

Eremitage 11  
57234 Wilnsdorf  
Telefon: (0271) 222960-0  
E-Mail: [Info.LouisevonMarillac@mariengesellschaft.de](mailto:Info.LouisevonMarillac@mariengesellschaft.de)



## LOOS NATURSTEINWERK GRABMALE GmbH



Fludersbach 76 - 78 · 57074 Siegen



**0271 / 23 23 20**



info@loos-naturstein.de  
www.loos-naturstein.de



Natürlich von Ihrem  
Steinmetz-Meister



Holdingerhauser Str. 16 · 57078 Siegen



**0271 / 8 19 20**



info@paul-grabmale.de  
www.paul-grabmale.de

### Meisterbetrieb in 3. Generation seit 1921

Durch unsere jahrelange fachliche Erfahrung verbunden mit altbewährten und neuesten Herstellungs- und Verarbeitungstechniken bieten wir Ihnen an **2 Standorten** den besten Service in Siegen und Umgebung.

- ✓ Fachliche und kompetente Beratung
- ✓ Kostenlose Angebots- und Skizzenerstellung
- ✓ Meisterliche Bildhauer- und Steinmetzarbeiten
- ✓ Individuelle Sonderanfertigungen
- ✓ Grabmalvorsorge

### Todesfall

Am stärksten sind wir betroffen, wenn ein Trauerfall in unserer unmittelbaren Umgebung eintritt. Zu dem Schmerz über den Verlust kommt dann noch die Belastung durch organisatorische Aufgaben hinzu, die kurzfristig bewältigt werden müssen.

In der Regel nehmen Ihnen die Bestattungsunternehmen einige der zu erledigenden Formalitäten ab. Auch Angehörige oder andere nahestehende Personen bieten häufig Unterstützung an.

#### **Die nachfolgenden Hinweise können Ihnen dabei helfen:**

- Personen im ärztlichen Dienst benachrichtigen, die den Totenschein ausstellen
- Nächste Angehörige unterrichten

#### **Bestattungsinstitut einschalten, das sich auf Wunsch um folgenden Punkt kümmert:**

- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt

#### **Mitzubringen sind:**

- Totenschein
- Geburtsurkunde bei ledig Verstorbenen
- Heiratsurkunde oder Stammbuch
- Personalausweis oder Reisepass der verstorbenen Person und der anzeigenden Person
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden

#### **Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger:**

- Rentenversicherung
- Lebensversicherung
- Sterbekasse
- Krankenkasse
- Abgabe des Testamentes beim Nachlassgericht
- Todesanzeige aufgeben
- Kündigung laufender Verträge; Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden und Organisationen, denen der verstorbenen Person angehört hat.

Hilfreich ist es, sich – wenn möglich – schon im Vorfeld ohne Entscheidungsdruck über die verschiedenen Bestattungsmöglichkeiten zu informieren und mit allen Betroffenen die grundsätzlichen Fragen wie Erd- oder Feuerbestattung, Einzel- oder Familiengrabstätte abzustimmen.

Um den unterschiedlichen Bestattungswünschen Rechnung zu tragen, bietet die Friedhofsverwaltung der Stadt Siegen eine Vielzahl von Bestattungsmöglichkeiten.

Hier bekommen Sie sowohl telefonisch als auch persönlich alle Auskünfte hinsichtlich Bestattung, Grabstätten und Friedhofsunterhaltung.

Informationen zu allen Siegener Friedhöfen, dem Friedhofswald und Hinweise für den Trauer- und Bestattungsfall finden Sie auch auf der Homepage der Universitätsstadt Siegen.

**Universitätsstadt Siegen  
Grünflächenabteilung / Friedhöfe**

Fludersbach 56  
57074 Siegen  
Telefon: (0271) 404-4807  
[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

**Trauercafé**

Die ambulante ökumenische Hospizhilfe bietet für Frauen und Männer, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern, die Möglichkeit, sich

- Mit anderen Trauernden zu frühstücken oder Kaffee zu trinken
- Vielleicht zu hören, dass es anderen ähnlich geht wie Ihnen
- Einzelgespräche zu führen und vieles mehr.

Wo die Treffen stattfinden, erfahren Sie bei:

**Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.**

Haardtstraße 45  
57076 Siegen  
Mobil: (0160) 99 49 40 56  
E-Mail: [koordination-hospizarbeit@caritas-siegen.de](mailto:koordination-hospizarbeit@caritas-siegen.de)  
[www.hospizhilfe-siegen.de](http://www.hospizhilfe-siegen.de)

info@pietaet-siegen.de • pietaet-siegen.de



## DAS LEBEN IST ZUM GENIESSEN DA.

Unbeschwert in die Zukunft  
mit einer Bestattungsvorsorge.

- **Sichere Finanzierung**
- **Sie bestimmen, wie Ihre Bestattung ablaufen soll**
- **Entlastung Ihrer Angehörigen**

**pietät siegen**  
BEERDIGUNGSINSTITUT  
seit 1871 bewährt, bekannt im Siegerland

Alte Poststraße 21 • Siegen

Rathausstraße 5 • Wilnsdorf

☎ 0271 52 00 9

☎ 02739 47 72 07

### Vorsorge

Auch wenn Sie heute noch in einem guten gesundheitlichen Zustand sind, empfiehlt es sich, für bestimmte Ereignisse, Erkrankungen oder gar den Todesfall vorzusorgen. Natürlich ist die Beschäftigung mit den folgenden Themen nicht immer leicht, aber die Erfahrung zeigt, dass es für Sie selbst und für Ihre Angehörigen hilfreich ist, wenn man in guten Zeiten Vorsorge für schlechtere Zeiten trifft.

### Betreuungsverfügung

Seit 1992 gilt in Deutschland das Betreuungsgesetz (Änderung ab 2023 in Betreuungsorganisationsgesetz – BtOG-). Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person eine rechtliche Betreuungsperson bestellt wird, der/die in einem genau begrenzten und schriftlich festgelegten Umfang für die betroffene Person handelt.

Menschen mit einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung, die ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können, werden also jetzt nicht mehr entmündigt oder in ihrer Geschäftsfähigkeit eingeschränkt.

An Stelle eines Vormundes bestellt das Betreuungsgericht eine rechtliche Betreuungsperson. Jeder kann aber auch vorausschauend für den Fall einer eventuell später eintretenden Krankheit oder Behinderung selbst vorsorgen, in dem man in einer Betreuungsverfügung eine oder mehrere Personen benennt, die später als rechtliche Betreuungspersonen eingesetzt werden sollen.

### Patientenverfügung

Für den Fall, dass eine Person durch Krankheit, Unfall oder Behinderung nicht mehr in der Lage sein sollte, den eigenen Willen zu äußern oder einen Willen zu bilden, ist die Übertragung von Entscheidungen zu medizinischen Untersuchungen oder Behandlungen möglich, und zwar in Form einer Patientenverfügung.

Mit dieser wird individuell festgelegt, in welchen konkreten Krankheitssituationen keine oder welche Maßnahmen zur Lebensverlängerung gewünscht werden.

Die Patientenverfügung sollte keine schematischen Formeln enthalten, sondern konkrete Aussagen wie:

- Was erhofft sich die betreuende Person am Lebensende, was befürchtet die betreuende Person?
- Welche positiven oder abschreckenden Beispiele hat die betreuende Person vor Augen?
- Welche Therapien sollen unter welchen Umständen unterbleiben?

Über all diese Fragen sollte man mit der Familie und dem ambulant betreuenden Arzt sprechen.

## Vorsorgevollmacht

Volljährige Personen können in noch gesunden Zeiten Vorsorge treffen und einer oder mehreren Vertrauenspersonen Vollmacht erteilen, damit diese dann deren Angelegenheiten regeln kann/können. Dadurch kann auf die Bestellung einer Betreuung verzichtet werden. Für die Vorsorgevollmacht gibt es keine besondere Formvorschrift. Die Vollmacht muss aber eigenhändig unterschrieben werden und es empfiehlt sich, die Unterschriften von einer siegelführenden Stelle, etwa der örtlichen Betreuungsbehörde, beglaubigen zu lassen.

Bei größeren Vermögen und/oder Immobilienbesitz kann auch die notarielle Errichtung der Vollmacht sinnvoll sein; unter Umständen auch eine Ausfertigung dieser Vollmacht der Betreuungsbehörde der Universitätsstadt Siegen oder des Kreises Siegen-Wittgenstein zur Verfügung zu stellen.

Dort wird die Vollmacht registriert. Bei einem eingeleiteten Betreuungsverfahren wird darauf zurückgegriffen, wodurch sich ein Betreuungsverfahren erübrigen kann.

Weitere ausführliche Informationen bei:

### **Betreuungsbehörde**

#### **Universitätsstadt Siegen**

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2130/-2235

[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

### **Betreuungsverein**

#### **Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.**

Auf den Hütten 24

57076 Siegen

Telefon: (0271) 20110

[www.skf-siegen.de](http://www.skf-siegen.de)

### **Betreuungsverein**

#### **Siegen-Wittgenstein e.V.**

An der Alche 23

57072 Siegen

Telefon: (0271) 3869435

[www.bsw-siegen.de](http://www.bsw-siegen.de)

### **Betreuungsbehörde**

#### **Kreis Siegen-Wittgenstein**

Bismarckstraße 45

57076 Siegen

Telefon: (0271) 333-2710

[www.siegen-wittgenstein.de/betreuung](http://www.siegen-wittgenstein.de/betreuung)

### Nachlassregelung

Es empfiehlt sich, zu Lebzeiten seine Angelegenheiten rechtzeitig und umsichtig zu ordnen. Dies sollte insbesondere dann geschehen, wenn man als Einzelperson lebt und kinderlos ist oder unverheiratet mit einem Partner zusammenlebt.

Insbesondere Alleinstehenden ist zu raten, Namen und Anschriften von zu benachrichtigenden Verwandten und Bekannten sowie andere wichtige Informationen an leicht auffindbaren Stellen in der Wohnung zu hinterlegen.

Ein notariell beurkundetes Testament ist insbesondere in den Fällen ratsam, in denen der Verstorbene Grundbesitz oder nicht nur geringfügiges Vermögen hinterlässt.

Damit ist sichergestellt, dass der Nachlass auch demjenigen zukommt, den der Erblasser zu Lebzeiten begünstigen wollte.

Ist ein Testament nicht vorhanden, gilt die gesetzliche Erbfolge. Danach gilt grundsätzlich, dass der Verstorbene von seinem Ehegatten und seinen Kindern jeweils zur Hälfte beerbt wird, sofern die Ehegatten im gesetzlichen Güterstand lebten (Zugewinngemeinschaft).

Bevor aber hier vielleicht die falschen Weichen gestellt werden, empfiehlt sich der Gang zu einem Notar. Wird im Nachlass ein handgeschriebenes Testament mit Datum und Unterschrift des Erblassers gefunden, so ist dieses umgehend von den Angehörigen dem zuständigen Notariat auszuhändigen.

### Notfall- und Dokumentenmappe

Haben Sie bei einem Notfall alle wichtigen Papiere zur Hand?

Es sollte frühzeitig selbst eine Notfall- und Dokumentenmappe zusammengestellt werden und einer Vertrauensperson der jeweilige Aufbewahrungsort mitgeteilt werden.

#### Sie sollte Folgendes beinhalten:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde oder Stammbuch
- Arbeitsverträge
- Wertpapiere, Sparbücher
- Sozialversicherungsunterlagen
- Angaben darüber, wer im Notfall benachrichtigt werden soll
- Telefonnummern von: Polizei, Notruf, Feuerwehr, Hausarzt, Apotheke, Angehörigen, Nachbarn
- Auflistung von Krankheiten: Diagnose, Datum, Arzt
- Ärztliche Bescheinigungen und Befunde
- Liste der aktuellen Medikamente und Einnahmezeiten
- Impfpass
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung mit Vollmachtserklärung
- Bankvollmacht
- Testament



## Testament

Die einfachste Art, seinen Letzten Willen festzulegen, ist das eigenhändige Testament. Das bedeutet: Es muss selbst mit der Hand geschrieben und mit dem Vor- und Familiennamen unterzeichnet werden. Außerdem sollten Ort und Datum angegeben werden. Diese Form empfiehlt sich allerdings nur bei einfachen Verfügungen.

Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht oder beiseite geschafft wird, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht. Neben dem eigenhändigen Testament gibt es das öffentliche Testament.

Hier wird der Letzte Wille mündlich vor einem/einer Notar/in erklärt und von diesem/dieser in einer Niederschrift festgehalten.

Der Notar oder die Notarin ist dazu verpflichtet, Sie darüber zu informieren, wie Sie Ihr Testament am zweckmäßigsten abfassen. Im Gegensatz zum eigenhändigen Testament entstehen Ihnen hier einige Kosten.

Dafür haben Sie aber die Gewähr, dass Ihr Letzter Wille klar und deutlich formuliert wird.

### Wichtig:

Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem Letzten Willen entspricht. Der einseitige, nur von einer Ehepartnerin ausgesprochene Widerruf eines gemeinschaftlichen Testaments, muss notariell beurkundet werden.

## Hilfen im Alltag

In der Universitätsstadt Siegen gibt es viele Anbieter, die sie dabei unterstützen, möglichst lange selbstständig in ihren vier Wänden leben zu können.

### Die Bandbreite der Angebote umfasst:

- allgemeine Betreuung
- ambulante Entlastungsangebote
- Gartenarbeiten
- Hilfe im Haushalt
- Hausmeisterdienste
- Kleinere Reparaturen
- Spazieren gehen
- Soziale Betreuung/Besuchsdienste
- Schneeräumen

Die Zahl der Anbieter ist sehr groß und kann unter anderem in der Geschäftsstelle der Beiräte und Beauftragten der Universitätsstadt Siegen oder im Internet erfragt werden. Viele von der Pflegekasse zugelassene ambulante Pflegedienste in Siegen bieten pflegeergänzende Hilfen wie Hilfe im Haushalt an. Örtliche Hausmeisterdienste bieten für ältere Menschen weitere Hilfen rund um den Haushalt an wie Schneeräumen, Gartenpflege, Reparaturarbeiten und vieles mehr. Aber auch Projekte der Nachbarschaftshilfe wie „Das Heinzelnwerk“ der Universitätsstadt Siegen, die Taschengeldbörse des Vereins ALTERAktiv oder der Besuchsdienst des DRK Kreisverbandes Siegen-Wittgenstein bieten Hilfeleistungen an.

Hinsichtlich der Finanzierung von Hilfen im Haushalt und anderer die Pflege ergänzenden Hilfen sind aufgrund der je nach Sachverhalt unterschiedlichen Kostenträger leider keine allgemeinen Ausführungen möglich.

Informationen erhalten Sie hier:

### Universitätsstadt Siegen

#### Leben im Alter

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2202

E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

[www.siegen.de/senioren](http://www.siegen.de/senioren)



### **Mahlzeitservice**

Wenn das Zubereiten einer warmen Mahlzeit immer schwerer fällt, gibt es die Möglichkeit, sich im Stadtgebiet regelmäßig eine fertig zubereitete Mahlzeit liefern zu lassen. Diese kann aus einer großen Auswahl ausgesucht werden. Die Mahlzeiten werden je nach Lieferstrecke heiß oder tiefgekühlt ausgeliefert.

In der Regel bieten dies soziale Einrichtungen, Wohlfahrtsverbände, aber auch Privatunternehmen an. Exemplarisch für die Anbieter in der Universitätsstadt Siegen nennen wir Ihnen folgende Wohlfahrtsverbände:

### **Ansprechpersonen:**

#### **Malteser-Hilfsdienst**

Telefon: (0800) 3020103

#### **DRK-Kreisverband**

Telefon: (0271) 33716-0

#### **Diakonie Südwestfalen**

Telefon: (0271) 38788133

#### **Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V**

Telefon: (0271) 23602-31

#### **Johanniter-Unfall-Hilfe**

Telefon: (0271) 221902-51

## Hausnotruf

Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus, Hilfe zu rufen.

Mit dem Hausnotruf erreichen Sie rund um die Uhr eine Einsatzzentrale, von wo aus Ihnen schnell und gezielt weitergeholfen wird.

Der Hausnotruf ist einfach anzuwenden, in den Grundfunktionen sind die Anlagen der verschiedenen Anbieter vergleichbar. Eine Kostenbeteiligung durch die Pflegekasse ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Anbieter von Hausnotrufsystemen sind verschiedene Wohlfahrtsverbände, Pflegedienste sowie andere private Anbieter.

Exemplarisch für die Anbieter in der Universitätsstadt Siegen nennen wir Ihnen folgende Wohlfahrtsverbände:

### **Malteser Hilfsdienst**

Telefon: (0800) 9966008

### **DRK Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.**

Telefon: (0271) 33716-0

### **Diakonie Südwestfalen**

### **Sozialstation Siegen-Mitte**

Telefon: (0271) 24422

### **Sozialstation Siegen-Ost**

Telefon: (0271) 48530570

### **Sozialstation Siegen-Süd**

Telefon: (0271) 356644

### **Sozialstation Siegen-West**

Telefon: (0271) 43042

### **Sozialstation Siegen-Weidenau**

Telefon: (0271) 79802

### **Sozialstation Siegen-Geisweid**

Telefon: (0271) 4058783

### **Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V**

Telefon: (0271) 23602-0

### **Johanniter-Unfall-Hilfe**

Telefon: (0271) 221902-51

### **Universitätsstadt Siegen**

#### **Regiestelle Leben im Alter**

Weidenauer Straße 211–215  
57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2238

E-Mail: u.knopp@siegen.de



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*



*Hausnotruf*



*Menüservice*

**Sicher und gut versorgt –  
mit den Angeboten der Malteser**

**Malteser Hausnotruf:**

ein Plus an Sicherheit mit qualifiziertem Bereitschaftsdienst

**Malteser Menüservice:**

gesund, lecker und mit Freude gebracht – an 365 Tagen im Jahr

---

Service-☎: 02738 30789-0

📧 Malteser Hilfsdienst e.V., An der Netphe 61, 57250 Netphen

🌐 [malteser-siegen.de](http://malteser-siegen.de)

---

## Brückenbauer – der Bürgerservice

Wer kennt das nicht: Ein kompliziertes Formular, missverständliches Behördendeutsch in Bescheiden oder man weiß nicht, wohin man sich mit seiner Frage wenden muss. Viele Menschen brauchen Unterstützung in den unterschiedlichen Lebenslagen. Auch Unstimmigkeiten mit dem Vermieter oder dem Stromversorger, Probleme an der Arbeitsstelle sowie finanzielle Sorgen sind für viele eine enorme Belastung. Buchstäblich wachsen diesen Menschen die Probleme über den Kopf.

Hilfe bieten dazu die ehrenamtlichen Brückenbauer. Gemeinsam Lösungen zu finden, ist das Motto der Brückenbauer. Ihr Angebot ist vertraulich, kostenfrei und offen für alle Altersgruppen, Geschlechter und Nationalitäten.

### Die Ehrenamtlichen

- helfen beim Ausfüllen von Anträgen, Aufsetzen von Briefen und Verstehen von Bescheiden
- informieren über sozialrechtliche Leistungen, die im Einzelfall dem Ratsuchenden weiterhelfen können
- begleiten zu Diensten und Behörden, damit Missverständnisse aus dem Weg geräumt oder Konflikte vermieden werden können
- vermitteln an andere Fachstellen, damit die Dinge wieder ins Lot kommen

### Kontaktperson:

#### AWO Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138

57072 Siegen

E-Mail: [brueckenbauer@awo-siegen.de](mailto:brueckenbauer@awo-siegen.de)

[www.awo-siegen.de](http://www.awo-siegen.de)

## Wenn die Rente nicht reicht und andere Notlagen

### Lebensmittel

Die Siegener Tafel unterstützt Menschen in Siegen, die am Rande des Existenzminimums leben und sich deshalb nicht ausreichend ernähren können. Das können einkommensschwache Alleinerziehende, Familien, Personen in Rente und andere Menschen in Not sein. Die Unterstützung erfolgt durch Lebensmittel, die noch gut sind, aber nicht mehr verkauft oder gelagert werden können. Die Bedürftigkeit muss schriftlich nachgewiesen werden.

#### Siegener Tafel e.V.

Bismarckstraße 90, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2384520, [info@siegener-tafel.de](mailto:info@siegener-tafel.de)

### Kleidung, Möbel, Hausrat

An verschiedenen Standorten wird in Siegen gebrauchte Kleidung angeboten. Hier nur beispielhaft:

#### Der Laden Kleidung und mehr

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003-105

Gutes Gebrautes weitergeben statt wegwerfen. Der Laden richtet sich an Menschen, die kein oder nur ein geringes Einkommen haben. Alle Dinge, die verkauft werden, wurden zuvor gespendet.

#### DRK-Kleiderladen

Hammerstraße 10, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2386921

Alles für den kleinen Geldbeutel! Kleidung ab 50 Cent.

**Repaircafé, Mehrgenerationenhaus**

St.-Johann-Straße 7, 57072 Siegen

[www.ateraktiv-siegen.de](http://www.ateraktiv-siegen.de)

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Pullover mit Mottenlöchern? Der Verein ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V. betreibt mehrmals im Jahr in Kooperation mit der ev. Martinigemeinde Siegen das Repaircafé

**Das Heinzelnwerk**

Das Heinzelnwerk ist eine ehrenamtliche Initiative zur Nachbarschaftshilfe unter dem Dach der Universitätsstadt Siegen.

Gerade ältere Menschen stehen oft vor großen Problemen, wenn ein Stuhl aus dem Leim gegangen ist, der Wasserhahn tropft, ein Regal befestigt, die Glühbirne ausgetauscht oder ein Bild aufgehängt werden muss.

Die Heinzelnwerker erbringen solche einfache, handwerkliche Arbeiten für Menschen, die bedürftig und/oder aufgrund ihrer Lebenssituation (Alter, Behinderung) selbst nicht in der Lage sind, solche Arbeiten durchzuführen.

**Kontakt über:****Universitätsstadt Siegen****Leben im Alter – Projekt Heinzelnwerk**

Weidenauer Straße 211-213

57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2202

E-Mail: [seniorenservice@siegen.de](mailto:seniorenservice@siegen.de)

[www.heinzelnwerk-si.de](http://www.heinzelnwerk-si.de)

**Gratulation zu Ehe- und Altersjubiläen**

Die Stadt Siegen gratuliert zu den Ehejubiläen ab der Goldenen Hochzeit (50 Jahre) und jedem weiteren Ehejubiläum sowie bei den Altersjubiläen ab Vollendung des 90. Lebensjahres und überreicht dabei eine Urkunde und ein Blumenpräsent. Weitere Ehejubiläen mit Gratulation sind die Diamantene Hochzeit (60 Jahre), die Eiserne Hochzeit (65 Jahre), die Gnadenhochzeit (70 Jahre) und die Kronjuwelen Hochzeit (75 Jahre). Der Bürgermeister der Stadt Siegen oder seine Vertretung gratulieren persönlich ab Vollendung des 100. Lebensjahres und des 105. Lebensjahres sowie ab der Eisernen Hochzeit (65 Jahre) mit einem Gratulationsschreiben und einem Blumenpräsent.

Ab dem 100. Lebensjahr gratulieren darüber hinaus der Kreis Siegen-Wittgenstein und der/die Ministerpräsident/in des Landes Nordrhein-Westfalen mit einem Gratulationsschreiben. Der/die Bundespräsident/in gratuliert zur Vollendung des 100. Lebensjahres und ab Vollendung des 105. Lebensjahres ebenfalls mit einem Gratulationsschreiben.

Der Kreis Siegen-Wittgenstein gratuliert zu allen Ehejubiläen mit einer Urkunde und die Bezirksregierung Arnsberg überreicht im Namen der Landesregierung NRW zur Diamantenen Hochzeit eine Urkunde. Der/die Ministerpräsident/in des Landes Nordrhein-Westfalen und der/die Bundespräsident/in gratulieren ab der Eisernen Hochzeit und jedem weiteren Ehejubiläum mit einem Gratulationsschreiben.

Sollten die Jubilarinnen und Jubilare nach vorheriger Absprache mit der Stadt Siegen, die telefonisch oder schriftlich erfolgt, keinen offiziellen Besuch wünschen,

werden alle Glückwünsche mit der Post versandt. Gerne steht Ihnen die genannte Ansprechpartnerin persönlich oder telefonisch für weitere Informationen zur Verfügung.

### **Universitätsstadt Siegen Ehe- und Altersjubiläen**

Andrea Bohn  
Rathaus Siegen, Markt 2, 57072 Siegen  
Telefon: (0271) 404-1352  
E-Mail: a.bohn@siegen.de

### **Taschengeldbörse**

Der Verein ALTERAktiv vermitteln Hilfe in Haus und Hof für Senioren, Familien und Berufstätige von Schülern und Schülerinnen für kleines Geld. Beide Seiten sollten am fairen, verbindlichen und respektvollen Umgang miteinander interessiert sein. Kontaktfreudigkeit, Menschenkenntnis und Geschick im Vermitteln passender Partner zwischen Alt und Jung sind gute Voraussetzung für eine Mitarbeit.

### **ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.**

St. Johann-Straße 7  
57074 Siegen  
Telefon: (0271) 2339425  
E-Mail: info@senioren-siegen.de  
[www.senioren-siegen.de](http://www.senioren-siegen.de)

### **Bürgerbüro**

In den verschiedenen Stadtteilen bieten die Bürgerbüros der Universitätsstadt Siegen zentrale Serviceangebote an.

### **Ohne lange Wege können Sie so eine Vielzahl von unterschiedlichen Anliegen erledigen:**

- Abmeldungen des Wohnsitzes (nur ins Ausland und Nebenwohnsitz)
- Allgemeine Auskünfte über die Zuständigkeiten innerhalb der Stadtverwaltung
- Anmeldungen des Wohnsitzes
- Beglaubigungen
- Biomüll-Säcke (Verkauf)
- Fischereischeine
- Führungszeugnisse
- Fundsachenannahme (nur wenn Fundbüro geschlossen hat)
- Schwerbehindertenausweise (Antragsausgabe und Verlängerungen)
- Städtische Seniorenveranstaltungen (Verkauf von Eintrittskarten)
- Ummeldungen des Wohnsitzes
- Kinderpässe
- Lebensbescheinigungen
- Meldebescheinigungen
- Melderegisterauskünfte
- Personalausweise
- Reisepässe
- Restmüll-Säcke (Verkauf)
- Untersuchungsberechtigungsscheine
- Wohngeldanträge (Annahme und Ausgabe)
- Wohnberechtigungsscheine (Annahme und Ausgabe)

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Gesprächstermin in den entsprechenden Bürgerbüros in den Rathäusern Siegen, Weidenau, Geisweid und Eiserfeld.

### **Bürgerbüro-Zentrale**

Telefon: (0271) 404-1111

## Siegener Ausweis

Personen mit Hauptwohnsitz in Siegen und geringem Einkommen wie beispielsweise Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld II (ALG II), Studenten und Studentinnen, Empfänger und Empfängerinnen von Grundsicherung, Asylbewerber, Flüchtlinge. Der Siegener Ausweis ist nicht übertragbar und hat eine Gültigkeitsdauer bis zu einem Jahr. Ermäßigungen und Vergünstigungen erhalten Sie in der Universitätsstadt Siegen bei:

### Musikschule

Für die musikalische Früherziehung (für Kinder ab 4 Jahren) wird auf die nach der Entgeltverordnung zu zahlenden Gebühren ein Preisnachlass von 50 Prozent gewährt.

### Museum

Der Besuch der städtischen Museen ist kostenlos. Im Museum für Gegenwartskunst zahlen die Inhaberinnen und Inhaber einen ermäßigten Preis.

### Volkshochschule (VHS)

50-prozentiger Preisnachlass auf Veranstaltungen (ausgenommen Studienfahrten und Materialkosten).

### Stadtbücherei

Kostenlose Ausleihe von Medien jeglicher Art (ausgenommen Mahn- und Säumnisgebühren).

### Hallen- und Freibäder

Erwachsene: Ein Eintritt monatlich kostenlos in einem Hallen- oder Freibad.  
Kinder und Jugendliche: Ein Eintritt wöchentlich kostenlos in einem Hallen- oder Freibad.

## Veranstaltungen der Siegener Altenhilfe

Für Veranstaltungen der Siegener Altenhilfe, wo die Universitätsstadt Siegen Veranstalter ist, wird älteren Menschen eine Befreiung von Eintrittspreisen erteilt.

### Siegener Tafel

Der Siegener Ausweis in Verbindung mit weiteren Einkommensnachweisen berechtigt zum Einkauf bei der Siegener Tafel.

### Kulturelle Veranstaltungen der Universitätsstadt Siegen

Für eigene Veranstaltungen der Universitätsstadt Siegen wird Ermäßigung auf alle Eintrittspreise gewährt (kulturelle Aufführungen, Konzerte, Unterhaltungsprogramm, Apollo-Theater).

Deutscher Kinderschutzbund e. V. Kreisverband Siegen-Wittgenstein. Der Deutsche Kinderschutzbund e.V. gewährt allen Inhaberinnen und Inhabern des Siegener Ausweises eine Ermäßigung von 50 Prozent auf anfallende Kursgebühren.

### Ansprechperson:

#### Universitätsstadt Siegen Rathaus Weidenau

– Leistungen nach SGB –  
Weidenauer Straße 211-213  
57076 Siegen  
Telefon: (0271) 404-2914  
[www.siegen.de](http://www.siegen.de)

## Nette Toilette

Die „Nette Toilette“ ist ein Projekt für Jung und Alt. Für Ältere, die während des Stadtbummels oder auch sonst von Inkontinenz betroffen sind ebenso wie für Familien, die ihre Kleinkinder wickeln oder deren größere Kinder eine Toilette suchen.

Als Nicht-Gäste können Sie bei den beteiligten Unternehmen die Toilette besuchen. Dies ist möglich, weil sich die Universitätsstadt Siegen an den Reinigungskosten beteiligt.

Nette Toiletten in Siegen finden Sie da, wo Sie dieses Schild sehen:

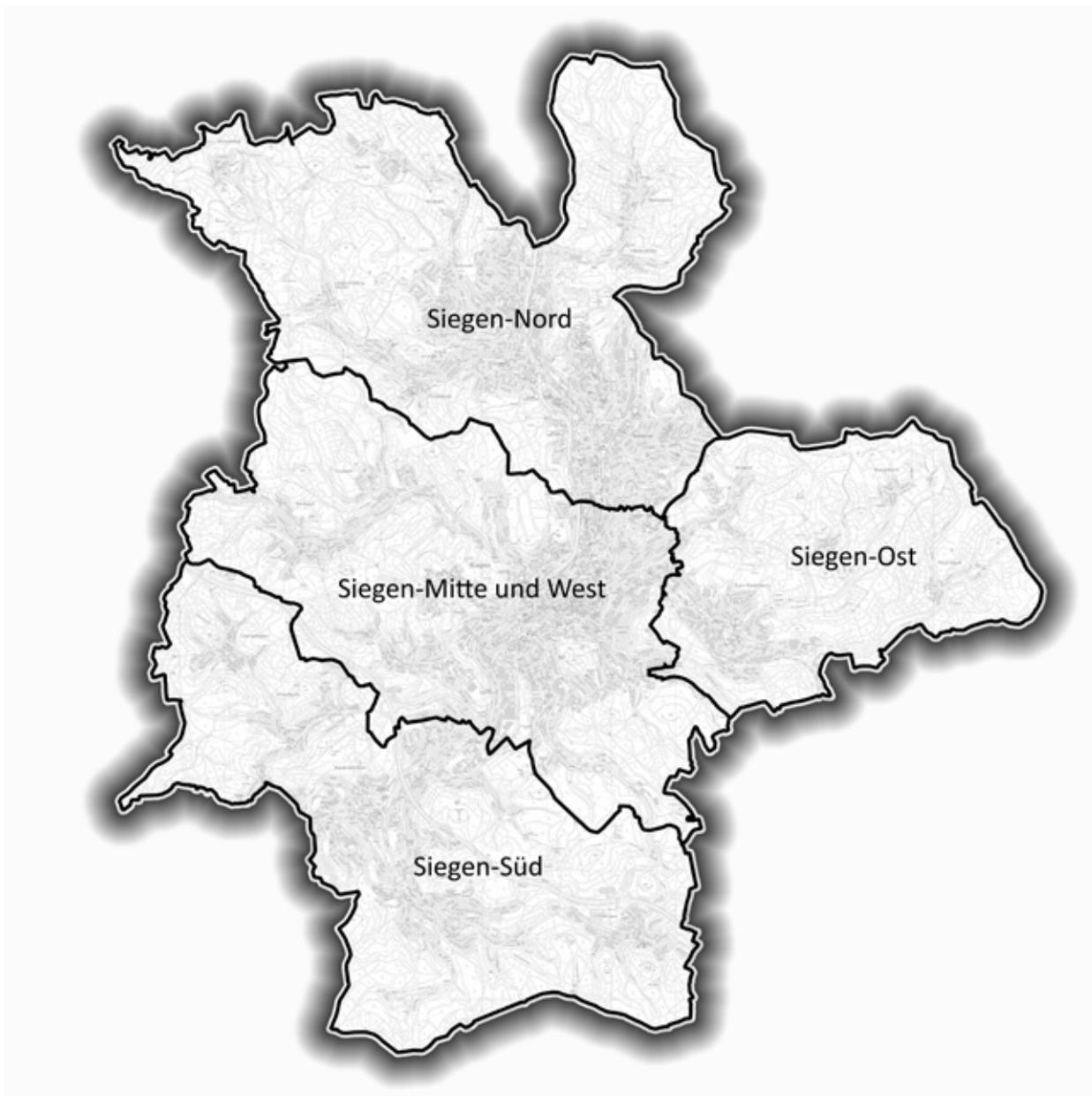


Wo sich die nette Toilette in Siegen befindet, erfahren Sie über die App Nette Toilette.

## Kartenerklärung

Verteilt über das gesamte Stadtgebiet Siegens finden Sie Senioren- und Tagespflegeeinrichtungen, Unterstützungsdienste sowie die Senioren-Service-Stellen. Die nachfolgenden Karten bieten einen Überblick, welche Einrichtung Sie in den Stadtteilen Nord, Mitte und West, Ost sowie Süd finden.

Dazu bietet die Liste auf **Seite 80** neben den Adressen auch die jeweilige Telefonnummer und Adresse der Homepage.



## Karte Siegen-Nord

### UNTERSTÜTZUNGSDIENSTE

- Nr. 1:** Rathaus Weidenau · Seniorenbeauftragter und Senioren-Service-Stelle · Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen
- Nr. 3:** Caritas-Sozialstation Siegen · Alltagsbegleitung/ Hauswirtschaftskräfte · Haardtstraße 45 · 57076 Siegen · Telefon 0271 - 22 22 0  
[www.caritas-siegen.de](http://www.caritas-siegen.de)
- Nr. 7:** Atempause Hüttental – Ökumenischer · Entlastungsdienst e.V. · Hans-Böckler-Platz 9 · 57078 Siegen · Telefon 0271 - 23 58 24 2  
[www.atempause-huettental.de](http://www.atempause-huettental.de)
- Nr. 8:** DRK Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. · Ehrenamtlicher Besuchsdienst · Bismarckstraße 68 · 57076 Siegen · Telefon 0271 – 33716 -4911  
[www.drk-siegen-wittgenstein.de](http://www.drk-siegen-wittgenstein.de)

### SENIORENEINRICHTUNGEN

- Nr. 10:** Diakonie Fliedner-Heim · Luisenstraße 15 · 57076 Siegen · Telefon 0271 - 48 84-101 · [www.seniorenheime-diakonie.de](http://www.seniorenheime-diakonie.de)
- Nr. 13:** Marienheim · Wohn- und Pflegeeinrichtung · Weidenauer Straße 28 · 57078 Siegen · Telefon 0271 - 77 53-0 · [www.mariengesellschaft.de](http://www.mariengesellschaft.de)

### TAGESPFLEGE

- Nr. 17:** Tagespflege Bethanien Siegen-Weidenau · Weidenauer Straße 202 · 57076 Siegen-Weidenau · Telefon 0271 - 25 04 98 31  
[www.tagespflege-siegen.de](http://www.tagespflege-siegen.de)
- Nr. 19:** Sozialstation · Statt Altenheim e.V. · Am Sonnenhang 1 · 57078 Siegen · Telefon 0271 – 31 92 96 18 · [www.statt-altenheim.de](http://www.statt-altenheim.de)

## Karte Siegen-Ost

### UNTERSTÜTZUNGSDIENSTE

- Nr. 5:** Helferkreis Kaan-Marienborn · Augärtenstraße 4 · 57074 Siegen · Telefon 0271 - 68 19 50 6 · [www.kaanmarienborn.kirchenkreis-siegen.de](http://www.kaanmarienborn.kirchenkreis-siegen.de)

## Karte Mitte und West

### UNTERSTÜTZUNGSDIENSTE

- Nr. 2:** Haus Herbstzeitlos · Senioren-Service-Stelle · Marienborner Straße 151, 57074 Siegen
- Nr. 6:** Netzwerk- Hilfe zum Leben · Hilfe zum Leben gGmbH · Weststr. 11 · 57072 Siegen · Telefon 0157 - 50 35 29 27 · [www.hilfe-zum-leben.com](http://www.hilfe-zum-leben.com)

### SENIORENEINRICHTUNGEN

- Nr. 9:** AWO Fritz-Fries-Seniorenzentrum · Rosterstraße 186 · 57074 Siegen · Telefon 0271 - 33 03 0 · [www.fritz-fries-sz.awo-ww.de](http://www.fritz-fries-sz.awo-ww.de)
- Nr. 21:** Kursana Domizil Siegen · Am Witschert 10 · 57072 Siegen · Telefon 0271 - 31 75-0 · [www.kursana.de](http://www.kursana.de)
- Nr. 14:** Novita Seniorenzentrum Siegen GmbH · Friedrich-Wilhelm-Str. 126 · 57074 Siegen · Telefon 0271 - 230 580 · [www.novita-pflege.de](http://www.novita-pflege.de)
- Nr. 16:** Diakonie Sophienheim · Südstraße 11 · 57074 Siegen · Telefon 0271 - 66 03-0 · [www.seniorenheime-diakonie.de](http://www.seniorenheime-diakonie.de)

### TAGESPFLEGE

- Nr. 20:** Tagestreff Diakonie Siegen (Haus Emmaus) · Ypernstraße 145 · 57074 Siegen · Telefon 0271 - 23 83 5 666 · [www.diakoniestation-sw.de](http://www.diakoniestation-sw.de)
- Nr. 12:** Tagespflege Kursana · Am Witschert 10 · 57072 Siegen · Telefon 0271 – 31 75 0 · [www.kursana.de](http://www.kursana.de)

## Karte Süd

### UNTERSTÜTZUNGSDIENSTE

- Nr. 4:** Diakonischer Freundeskreis · Siegen-Süd e.V. · Mühlenstraße 7 · 57080 Siegen · Telefon 0271 - 25 09 74 7 · [www.freundeskreis-e.v.de](http://www.freundeskreis-e.v.de)

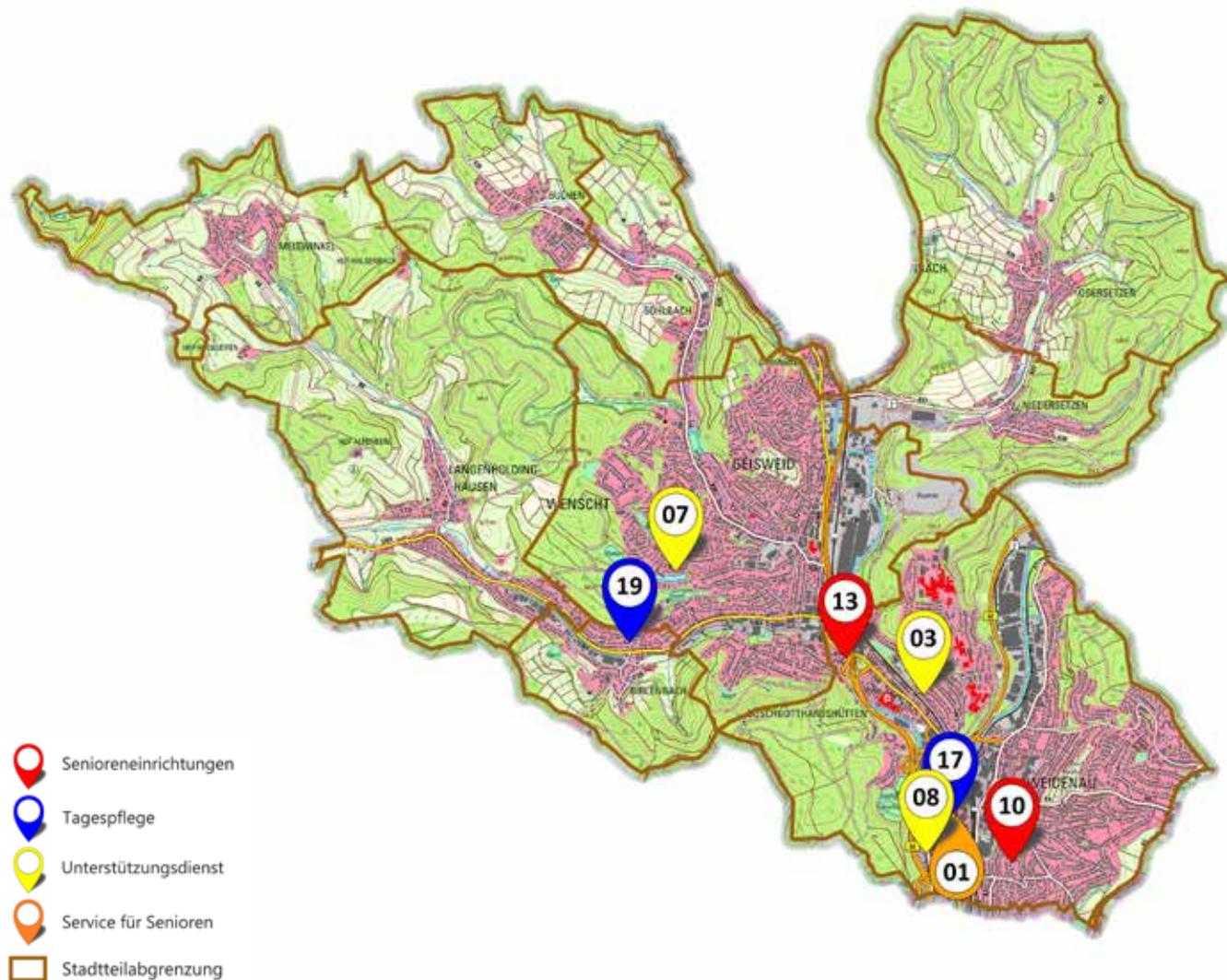
### SENIORENEINRICHTUNGEN

- Nr. 11:** Haus Gilberghof · Eisenhutstraße 15 · 57080 Siegen · Telefon 0271 - 88 0 46-0 · [www.korian.de/einrichtungen](http://www.korian.de/einrichtungen)
- Nr. 15:** Diakonie · Haus Obere Hengsbach · Hengsbachstraße 155 · 57080 Siegen · Telefon 0271 - 77 0 19-0 · [www.seniorenheime-diakonie.de](http://www.seniorenheime-diakonie.de)

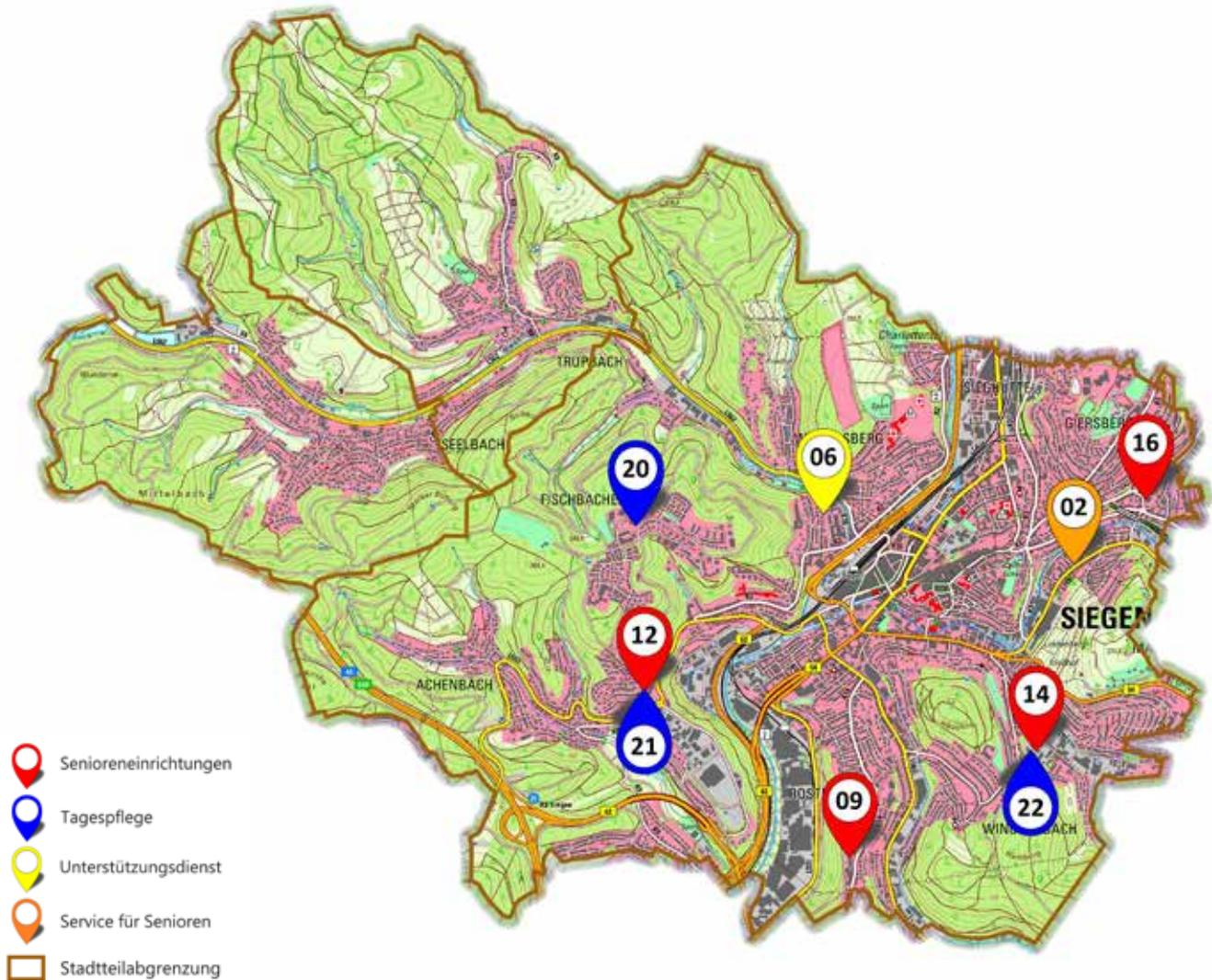
### TAGESPFLEGE

- Nr. 18:** Caritas · Tagespflegehaus „St. Martin“ · Bühlstraße 2 · 57080 Siegen · Telefon 0271 - 23 60 27 0 · [www.caritas-siegen.de](http://www.caritas-siegen.de)

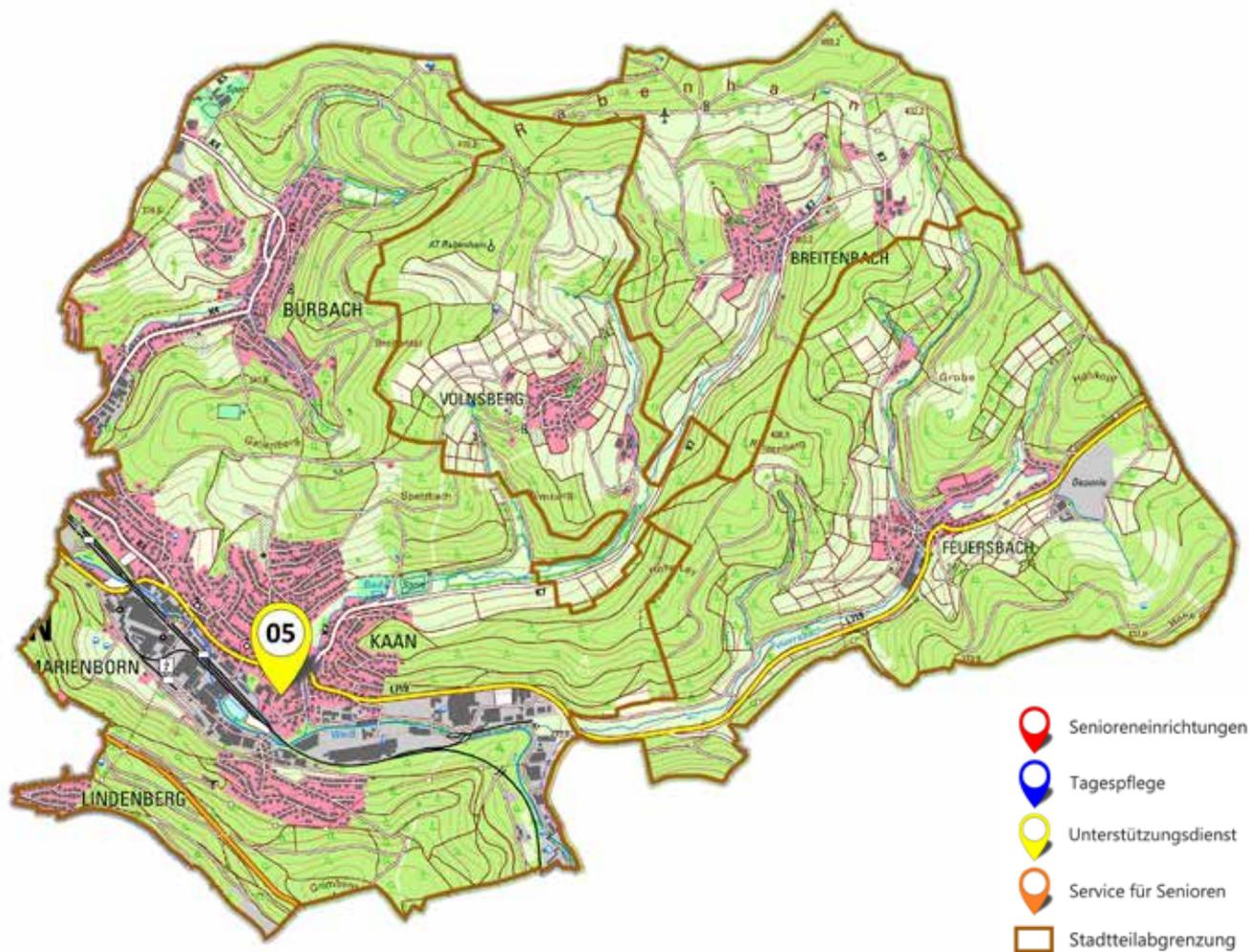
## SIEGEN-NORD



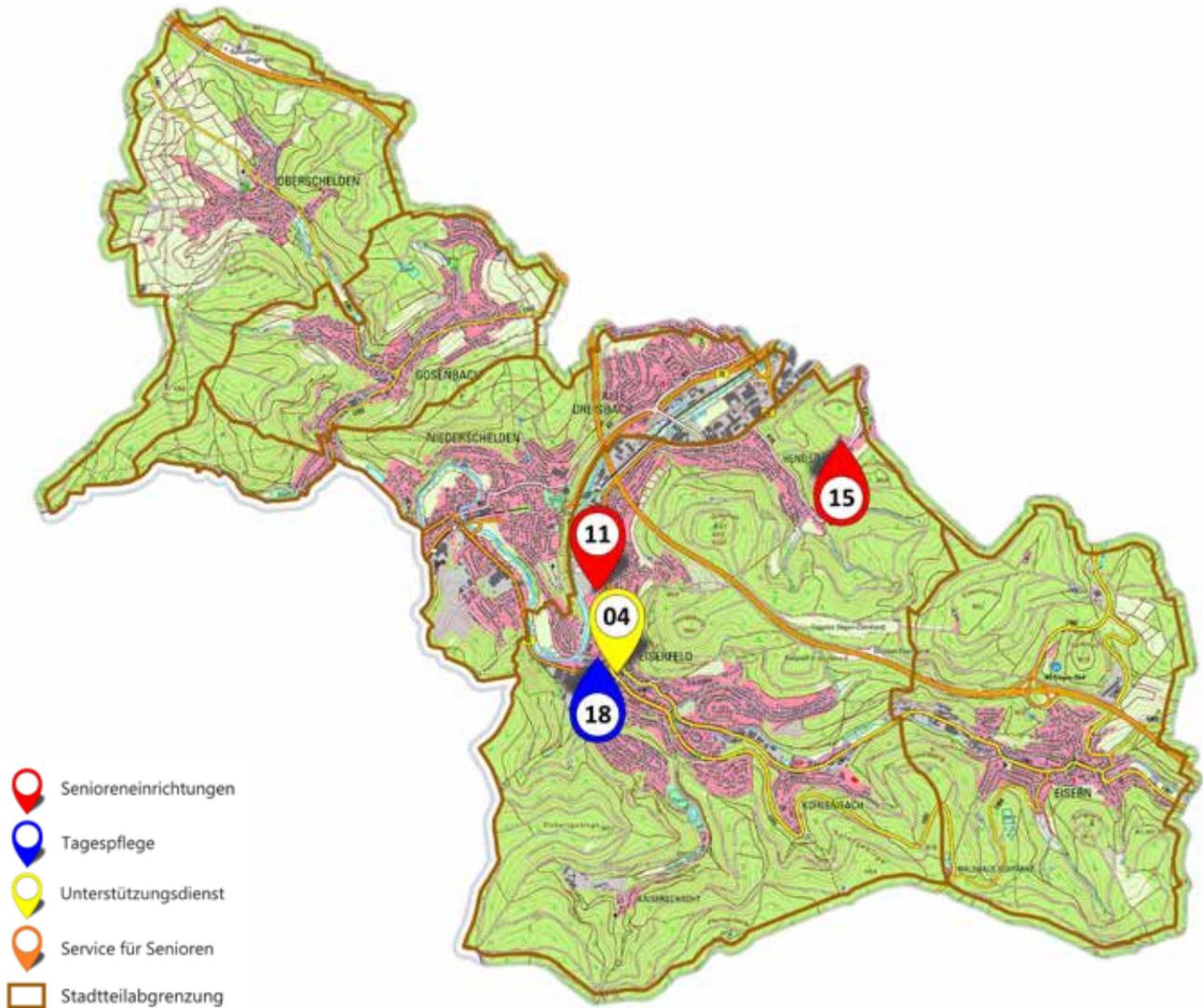
## SIEGEN-MITTE UND -WEST



## SIEGEN-OST



# SIEGEN-SÜD





Herzlich Willkommen in der  
**KOLUMBARIUMSKIRCHE**  
im Siegerland!

Ostern 2021 wurde die Heilig Kreuz Kirche neu eröffnet als Gemeindekirche, Urnenfriedhof und Trauerherberge, offen für alle Menschen, die einen christlichen Bestattungsort suchen.

Hier finden Sie einen geschützten Rückzugsort für Trauer und Gebet. Die lebendige und harmonische Gestaltung der Farbigkeit und ihrer Spiegelungen schafft gleichzeitig eine faszinierende Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt.

Besuchen Sie uns gerne!

Nähere Informationen

Tel.: 0271 / 77008244 | 0271 / 42772

E-Mail: [verwaltung.kolumbarium@pr-si-fr.de](mailto:verwaltung.kolumbarium@pr-si-fr.de)

[www.kolumbariumskirche-siegen.de](http://www.kolumbariumskirche-siegen.de)

Öffnungszeiten:

Werktags: 10 – 17 Uhr

Samstags: 16 – 18 Uhr

Sonntags: 14 – 17 Uhr



Diakonie in Südwestfalen  
**Ambulante  
 Diakonische Dienste**

Hilfe bei der Körperpflege  
 Ärztlich angeordnete  
 Behandlungen  
 Hauswirtschaftliche Hilfe  
 Betreuung  
 Mahlzeitendienst  
 Hausnotruf



**Freudenberg**

☎ 0 27 34 21 11

**Neunkirchen**

☎ 0 27 35 31 11

**Olpe**

☎ 0 27 61 8 34 90 62

**Siegen-Geisweid**

☎ 02 71 4 05 87 83

**Siegen-Mitte**

☎ 02 71 2 44 22

**Siegen-Ost**

☎ 02 71 48 53 05 70

**Siegen-Süd**

☎ 02 71 35 66 44

**Siegen-Weidenau**

☎ 02 71 7 98 02

**Siegen-West**

☎ 02 71 43 0 42

**Wilnsdorf**

☎ 0 27 39 4 77 66 4

[www.diakoniestation-sw.de](http://www.diakoniestation-sw.de)

**Seniorenwohnpark  
 Kreuztal-Krombach**

☎ 0 27 32 8 94 80

**Fliedner-Heim**

☎ 02 71 4 88 40

**Altenzentrum  
 Freudenberg**

☎ 0 27 34 27 70

**Haus Obere  
 Hengsbach**

☎ 02 71 77 01 90

**Haus Höhwäldchen  
 Wilnsdorf**

☎ 0 27 39 47 80

**Sophienheim**

☎ 02 71 6 60 30

[www.seniorenheime-diakonie.de](http://www.seniorenheime-diakonie.de)

**Diakonie**   
 in Südwestfalen  
**Altenhilfe**

Pflege und Sicherheit  
 rund um die Uhr  
 Demenzbetreuung  
 Vermittlung von  
 Seniorenwohnungen  
 und Service-Wohnen

Diakonie in Südwestfalen  
**ARZ Siegerland**

Ambulante Rehabilitation  
 Physiotherapie  
 Prävention/  
 Gesundheitssport  
 Trainingskurse



**ARZ Kredenbach**

in Kreuztal-Kredenbach

☎ 0 27 32 20 91 25

**ARZ Siegbogen** im  
 Gesundheitszentrum Siegbogen

☎ 02 71 77 01 76 44

**ARZ Freudenberg** am  
 Schlossberg Freudenberg

☎ 0 27 34 43 94 77

**ARZ Siegen** im  
 Diakonie Klinikum Jung-Stilling

☎ 02 71 8 10 88

[www.diakonie-reha.de](http://www.diakonie-reha.de)